

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №81

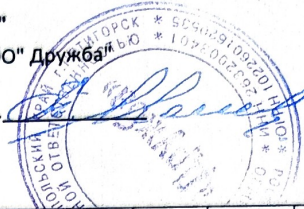
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



03.03.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,95	302	13	8,3	76,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" порционно	13	16,31	50,96	3,25	4,13	0,00
	итого завтрак				608	76,72	552,76	20,36	14,35

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



03.03.2025
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	20,16	5,2	0,32	0,04	0,68
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,48	136	3,28	3,41	22,9
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	64,11	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	215	6,6	4,33	37,5
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	20,62	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,03	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			820	134,80	768,80	27,90	20,44	113,04

полдник	кондит.издел.	Бисквит в индивид.упак. "ЧокоПай"	30	14,32	50,5	1,06	0,3	9,98
	напиток	Сок фруктовый	200	20,88	96	0	0	24
	итого		420	35,20	146,50	1,06	0,30	33,98

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



03.03.2025

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,95	302	13	8,3	76,1	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7	
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
				Хлеб пшеничный	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
				Фрукты свежие (яблоко)	15	17,64	50,96	3,25	4,13	0,00
				Сыр "Российский" порционн	610	78,05	552,76	20,36	14,35	114,34
итого завтрак										

Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,48	136	3,28	3,41	22,9
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	64,11	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	215	6,6	4,33	37,5
	напиток	348	Компот из кураги	200	12,68	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			760	106,75	763,60	27,58	20,40	112,36

полдник	кондит.издел.		Бисквит в индивид.упак."ЧокоПай"	30	14,32	50,5	1,06	0,3	9,98
	напиток		Сок фруктовый	200	20,88	96	0	0	24
	итого			420	35,20	146,50	1,06	0,30	33,98

всего за день					220,00	1462,86	48,7	48,39	309,92
---------------	--	--	--	--	--------	---------	------	-------	--------

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 03.03.2025г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	24,34	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	15,15	47,06	2,99	3,77	0,00
Итого за завтрак			477	61,00	553,96	19,82	32,16	150,44	

Зав. производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 03.03.2025г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,94	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	122	13,71	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,50	36,2	2,3	2,9	0	
Итого за завтрак			607	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.