

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №11
Золотухина Т.А.



09.02.2024

Меню
учащихся 5-11 классов

"Утверждено"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.А.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом отварным 80/100	180	42,21	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	155	19,04	72,86	0,6	0,6	15,2
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				597	76,72	632,76	28,35	27,25
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,53	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	51,88	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	8,43	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,79	48,72	1,18	0,23	10,4
	итого				761	84,92	817	26	30
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
					38,36	105,30	2,25	12,60	53,80
	всего за день				200,00	1554,98	56,38	69,45	230,64

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



09.02.2024

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,53	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	51,88	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	8,43	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,77	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			760	84,90	815	26	30	110
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,02	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
					58,38	201,30	2,25	12,60	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



09.02.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом отварным 80/100	180	42,21	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	155	19,04	72,86	0,6	0,6	15,2
			14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25
	итого			597	76,72	632,76	28,35	27,25	66,34

Согласно приложению №.11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

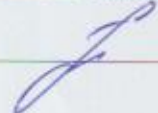
Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 09.02.2024г
для учащихся СВО


прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 80/100	180	42,21	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	14 Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		14 Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр Российский	12	12,5	36,20	2,30	2,90	0,00
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	79,90	0,68	0,68	16,70
Итого за завтрак			604	88,66	676,00	30,73	30,23	67,84

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 09.02.2024г

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	TK293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	30,28	354,00	24,00	18,00	24,00
гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,37	0,00	13,70
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,32	0,22	9,88
закуска	70	Огурец соленый	30	7,35	4,05	0,25	0,03	0,67
фрукты	338	Яблоко свежее	138	17,04	79,9	0,68	0,68	16,7
Итого за завтрак			583	61,00	623,05	29,83	20,33	78,05

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____
 Потимова А.В.