

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



09.01.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,87	325	9,1	12	45
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,86	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр "Российский"	18	18,63	65,16	4,14	3,6	0,00
итого завтрак				608	76,72	677,16	20,81	20,60	95,80

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



09.01.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нарец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	39	9,26	4,3	0,3	0,04	0,7
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	45,79	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,07	203	6	3,86	36
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,63	106	0,12	0,1	33
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	итого			769	79,92	690,50	25,17	21,60	104,08
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	42,56	86	1,8	0,4	16,2
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	63,36	86,00	1,80	0,40	16,20

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



09.01.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,87	325	9,1	12	45
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,86	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
итого завтрак				600	68,48	648,20	18,97	19,00	95,80
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	45,79	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,07	203	6	3,86	36
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,63	106	0,12	0,1	33
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	итого			730	70,66	686,20	24,87	21,56	103,38
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	188	40,06	81,7	1,71	0,38	15,4
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	60,86	81,70	1,71	0,38	15,40
всего за день					200,00	1416,10	48,7	48,39	309,92

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 09.01.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,87	325	9,1	12	45
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,16	108,6	6,9	6	0
Итого за завтрак			490	61,00	638,50	19,83	38,09	119,34

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Поганова А.В.



Меню на 09.01.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,87	302	13	8,3	76,1
	напиток	Сок фруктовый	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	14	15,13	54,3	3,45	4,35	0
	338 фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
Итого за завтрак			624	88,66	706,20	21,38	22,04	134,66

Зав. производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.