

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №91  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



08.12.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	46,05	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,46	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	12	12,49	43,44	2,8	3,5	0,00
	итого				554	82,00	636,44	22,47	30,47

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



08.12.2023  
Меню  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.к.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	37	12,92	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,48	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы	100	48,06	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,49	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			787	89,90	819,56	27,66	23,88	122,86
полдник	конд.изд.		Печенье "Антика"	130	27,30	572	9,1	20,8	89,7
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
				330	48,10	668,00	9,10	20,80	113,70

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Залотухина Т.А.

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

08.12.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	46,05	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,46	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	12	12,49	43,44	2,8	3,5	0,00
	итого			554	82,00	636,44	22,47	30,47	64,58
обед	закуска	71	Огурец свежий	39	13,72	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,48	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы	100	48,06	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,49	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			789	90,70	819,56	27,66	23,88	122,86
полдник	конд.изд.		Печенье "Антика"	130	27,30	572	9,1	20,8	89,7
				130	27,30	572,00	9,10	20,80	89,70
	всего за день			1473	200,00	2028,00	59,23	75,15	277,14

\* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Потапова А.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

**Меню на 08.12.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	46,05	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	23	1,72	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>418</b>	<b>61,00</b>	<b>604,70</b>	<b>21,28</b>	<b>27,14</b>	<b>67,19</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Поталова А.В.


Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
  
 Марьева Т.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №31  
  
 Золотухина Т.А.

**Меню на 08.12.2023**  
 для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	46,05	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,46	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	13,70
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр Российский (порциями)	18	18,51	65,16	4,14	5,22	0,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>570</b>	<b>88,66</b>	<b>661,86</b>	<b>23,79</b>	<b>32,23</b>	<b>66,64</b>

Зав.производства  Ильин А.П.

Ответственный по питанию  Потанова А.В.