

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



08.05.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,49	331,00	8,20	12,20	47
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	21	21,49	7,02	4,83	6,09	0,00
	Итого			626	76,72	604,02	17,24	27,46	85,38

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.И.



08.05.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	48,33	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	14,10	208,00	3,70	4,20	39,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,20	54,8	2,14	0,9	8,7
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	46,4	1,12	0,22	9,88
	Итого			770	80,92	768,20	39,73	19,59	115,22
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	206	41,56	100,9	1,85	0,41	21,2
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			406	62,36	196,90	1,85	0,41	45,20

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО «Дружба»
 Марьева Т.П.



08.05.2024
 Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	210	16,40	331,00	8,20	12,20	47
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	10	10,58	36,2	2,3	2	0,00
	Итого			605	56,72	633,20	14,71	23,37	85,38
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162,00	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	48,33	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	14,10	208,00	3,70	4,20	39,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,20	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	69,6	1,7	0,33	14,8
	Итого			770	80,92	846,20	42,45	20,60	128,84
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	206	41,56	100,9	1,85	0,41	21,2
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			406	62,36	196,90	1,85	0,41	45,20
	всего за день				200,00	1676,30	59,01	44,38	259,42

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

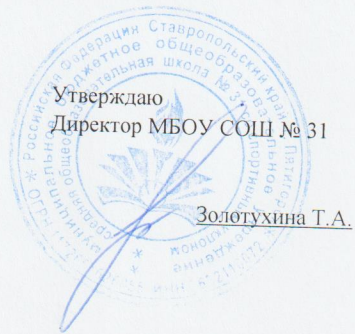
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 08.05.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,49	331,00	8,20	12,20	47,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
завтрак	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,32	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	151	18,61	70,50	0,60	0,60	13,20
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				653	61,00	653,80	13,87	21,67	97,22

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 08.05.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев(Геркулес)	220	25,49	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	379 Кофейный напиток	200	16,42	142	3	3	26
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	75,2	0,64	0,64	15,7
		14 Масло сливочное крестьянское (порц)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порц)	17	18,01	61,54	3,91	4,93	0
итого за завтрак			617	88,66	758,14	19,06	29,42	101,94

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.