

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО «Дружба»  
 Марьева Т.П.



08.02.2024

Меню

**учащихся 5-11 классов**

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,46	204	9,79	10,9	24,7	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	16,82	64,85	0,55	0,55	13,5	
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
	итого завтрак				<b>542</b>	<b>62,95</b>	<b>473,75</b>	<b>14,03</b>	<b>20,10</b>	<b>65,14</b>
Обед	закуска	71	Огурец свежий	35	16,84	3,96	0,25	0,04	0,68	
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,46	134,00	2,00	5,10	20,00	
	2блюдо	294	Котлета из птицы	100	38,82	176,00	11,70	9,20	11,70	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242,00	8,57	5,90	38,70	
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	14,64	113	0,18	0,16	27,7	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	79,5	3,1	1,3	12,6	
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88	
	итого				<b>785</b>	<b>94,97</b>	<b>794,86</b>	<b>26,92</b>	<b>21,92</b>	<b>121,26</b>
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
фрукты		338	Фрукты свежие (мандарин)	100	21,28	38	0,8	0,2	7,5	
итого				<b>300</b>	<b>42,08</b>	<b>134,00</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>31,50</b>	
всего за день					<b>200,00</b>	<b>1402,61</b>	<b>41,75</b>	<b>42,22</b>	<b>217,90</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



08.02.2024

Меню

**учащихся 1-4 классов**

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	39	18,81	4,3	0,3	0,04	0,7
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,46	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы	100	38,82	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	14,64	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			789	<b>96,94</b>	797,90	27,08	22,02	121,78
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	120	25,54	68,4	0,48	0,1	14,5
	итого			320	<b>46,34</b>	164,40	0,48	0,10	38,50

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



08.02.2024

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,46	204	9,79	10,9	24,7	
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139	3,8	3,04	24	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	16,82	64,85	0,55	0,55	13,5	
			14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак				527	76,72	556,25	17,45	23,14	75,44

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)





**Меню на 08.02.2024г**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	32,46	204	9,79	10,9	24,7
	напиток	Сок фруктовый в ассортименте	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	120	14,81	61,1	0,5	0,5	11
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	70 Овощи солёный (огурец)	30	7,35	4,05	0,25	0,03	0,67
<b>Итого за завтрак</b>			<b>560</b>	<b>88,66</b>	<b>557,95</b>	<b>14,97</b>	<b>20,30</b>	<b>83,49</b>

Зав производством \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.