



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

07.12.2023
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,81	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	16	17,00	57,92	3,68	4,64	0,00
	итого			606	82,00	708,42	24,31	25,15	124,78

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №51
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

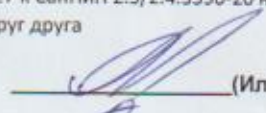
07.12.2023
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищ	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	30	10,72	7,2	0,33	0,1	1,14
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,68	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	49,36	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			790	98,47	756,20	25,93	25,85	102,69
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка с повидлом обсыпная	80	18,73	376	6,4	12,5	59,6
		итого		280	39,53	472,00	6,40	12,50	83,60

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Потапова А.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

07.12.2023
 Меню
 учащихся 5-11 классов

198,40	14,70	13,20	4,77	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,81	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0,00
	итого			615	62,38	604,2	19,51	20,37	114,48
обед	закуска	71	Помидор свежий	28	10,34	3,92	0,31	0,06	1,06
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,68	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	49,36	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,76	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			788	98,09	743,92	26,20	25,75	96,91
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка с повидлом обсыпная	80	18,73	376	6,4	12,5	59,6
	итого			280	39,53	472,00	6,40	12,50	83,60
всего за день				1683	200,00	1820,12	52,11	58,62	294,99

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Золотухина Т.А.

Меню на 07.12.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	29,81	325,00	9,08	12,00	45,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	6,94	56,40	0,48	0,50	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00	
итого за завтрак			575	61,00	622,50	15,54	24,05	83,44

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Поталова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.


Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 07.12.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	числовая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,81	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	22	23,02	68,78	4,37	5,51	0,00	
итого за завтрак			622	88,66	719,28	24,99	26,02	124,78	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.