

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №3  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Арт-Эко"  
 Марьева Т.П.



07.02.2024  
 Меню

**учащихся 5-11 классов**

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,44	331,00	8,20	12,20	47
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	18	19,13	65,16	4,14	3,6	0,00
	Итого			<b>643</b>	<b>76,72</b>	<b>671,56</b>	<b>16,63</b>	<b>25,05</b>	<b>88,64</b>
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	27	6,77	2,97	0,19	0,03	0,51
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,37	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	58,27	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,83	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	348	Компот из чернослива	200	13,80	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,77	69,6	1,7	0,33	14,8
	Итого			<b>777</b>	<b>103,21</b>	<b>878,17</b>	<b>43,00</b>	<b>20,63</b>	<b>129,35</b>
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	40	20,07	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			40	20,07	105,30	2,25	12,60	27,90
	всего за день				<b>200,00</b>	<b>1655,03</b>	<b>61,88</b>	<b>58,28</b>	<b>245,89</b>

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.8590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дрозды"  
 Марьева Т.П.



07.02.2024

Меню

**учащихся 1-4 классов**

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	27	6,77	3,38	0,21	0,03	0,44
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,37	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	58,27	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,83	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	348	Комлот из чернослива	200	13,80	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого			777	103,19	855,38	42,44	20,52	124,36	
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	40	20,07	105,3	2,25	12,6	27,9
	напиток		Сок фруктовый	200	20,02	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			240	40,09	201,30	2,25	12,60	51,90

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №1  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



07.02.2024

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,44	331,00	8,20	12,20	47
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	18	19,13	65,16	4,14	3,6	0,00
	Итого			<b>643</b>	<b>76,72</b>	<b>671,56</b>	<b>16,63</b>	<b>25,05</b>	<b>88,64</b>

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



**Меню 07.02.2024г**  
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,44	331,00	8,20	12,20	47,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,32	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	149	18,34	61,10	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
<b>итого за завтрак</b>			<b>651</b>	<b>61,00</b>	<b>644,40</b>	<b>13,79</b>	<b>21,59</b>	<b>95,46</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_ Ильников А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.



**Меню на 07.02.2024г**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев(Геркулес)	220	25,44	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	379 Кофейный напиток	200	16,35	142	3	3	26
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	75,2	0,64	0,64	15,7
		14 Масло сливочное крестьянское (порц)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порц)	17	18,13	61,54	3,91	4,93	0	
<b>итого за завтрак</b>			<b>617</b>	<b>88,66</b>	<b>758,14</b>	<b>19,06</b>	<b>29,42</b>	<b>101,94</b>

Зав производством \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.