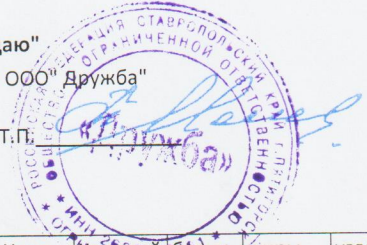


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



06.05.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	16	16,64	57,92	3,68	4,64	0,00
итого завтрак				621	76,72	648,92	16,99	25,81	83,38

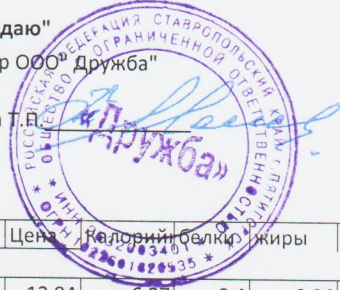
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



06.05.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	57	12,04	6,27	0,4	0,06	1,08
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,74	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	57,20	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203	6	3,86	36
	напиток	348	Компот из кураги	200	13,23	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			807	104,27	758,87	27,05	21,78	108,64

полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	40	18,21	105,3	2,25	12,6	27,9
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	39,01	105,30	2,25	12,60	27,90

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



06.05.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Норм.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	325,00	6,5	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак				605	60,08	591,00	13,31	21,17

Обед	закуска	71	Огурец свежий	40	8,68	4,8	0,28	0	0,76
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,74	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	57,20	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203	6	3,86	36
	напиток	348	Компот из кураги	200	13,23	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			790	100,91	757,40	26,93	21,72	108,32

полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	40	18,21	105,3	2,25	12,6	27,9
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	39,01	105,30	2,25	12,60	27,90

	всего за день				200,00	1453,70	48,7	48,39	309,92
--	---------------	--	--	--	--------	---------	------	-------	--------

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 06.05.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес		энергетическая ценность	Пищевые вещества		
			блюда	цена		белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,52	11,44	61,10
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	16	16,94	57,92	3,68	4,64	0,00
Итого за завтрак			491	61,00	587,82	16,61	36,73	119,34

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.



Меню на 06.05.2024г
для учащихся СВО

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	325	9,1	12	45
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	127	15,64	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0	
Итого за завтрак				597	88,66	664,70	15,23	24,07	93,64

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.