



Меню на 06.02.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рещ	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	34,08	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	108	13,25	61,10	0,50	0,50	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				493	61,00	566,00	25,09	18,05	56,14

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Марьина Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №3

Золотухина Т.А.

Меню на 06.02.2024
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с мол.сгущ. 120/30	150	49,11	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	126	15,49	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00	
Итого за завтрак				541	88,66	602,20	27,41	20,97	56,14

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №2
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО «Дружба»
 Марьева Т.П.



06.02.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ГТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	100/30	130	33,90	246	20,9	8,9	20,6
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		222	3,98	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		134	16,45	63,5	0,54	0,54	9,8
		14	Масло сливочное		8	7,28	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак					524	64,01	514,40	25,12	18,09
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем		250	8,63	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50		100	73,93	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное		150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов		200	6,00	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный		20		46,4	1,12	0,22	9,88
	итого					750	104,85	697,60	24,30	25,72
полдник	напиток		Сок фруктовый		200	20,02	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный		50	11,12	181	3,19	5,5	29,8
	итого					200	31,14	277,00	3,19	5,50
всего за день						200,00	1489,00	52,61	49,31	202,24

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



06.02.2024

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем						
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50	250	8,63	110,00	1,69	4,91	14,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	73,93	192,00	14,70	13,30	3,22
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	200	6,00	117	0,45	0	28,9
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	34	2,71	82,20	3,20	1,40	13,10
	итого			30	2,63	69,6	1,68	0,33	14,82
				764	107,79	720,80	24,86	25,83	96,04
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,02	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	70	15,47	181	3,19	5,5	29,8
	итого			200	35,49	277,00	3,19	5,50	53,80

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питаг _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



06.02.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120/30	150	40,23	246	20,9	8,9	20,6
	гор.	377	Чай с сахаром и лимоном		222	3,98	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		40	3,20	109,6	4,28	1,8	17,4
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		164	20,22	79,9	0,68	0,68	16,7
			14	Масло сливочное		10	9,09	66,20	0,10	7,25
итого завтрак					586	76,72	558,20	26,34	18,63	68,54

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по пита- _____ (Поталова А.В.)