



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31
Волгухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

05.12.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	42,79	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	16,39	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого				560	82,00	589	25,71	22,26

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитки (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Поталова А.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Зеротухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



05.12.2023

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,29	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	67,90	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	12,13	135	0,48	0,1	33
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	28	2,12	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			748	99,15	819,60	29,60	29,57	98,17
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	80	18,05	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			280	38,85	382,20	5,44	6,64	63,36

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Поталова А.В.)



05.12.2023

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	42,79	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	12	11,95	43,44	2,8	3,5	0,00
	итого			417	68,60	512,34	24,5	20,85	54,64
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,29	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	67,90	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	12,13	135	0,48	0,1	33
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			750	99,32	819,60	29,60	29,57	98,17
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	11,28	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			250	32,08	382,20	5,44	6,64	63,36
	всего за день				200,00	1714,14	59,54	57,06	216,17

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.


Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31


Золотухина Т.А.

Меню на 05.12.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	42,79	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	141	9,04	65,80	0,56	0,56	13,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	5	4,70	33,10	0,05	3,63	0,07
Итого за завтрак			541	61,00	537,60	25,10	14,49	58,37	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потимова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 05.12.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/30	120	42,79	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	12,32
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	22	23,05	79,64	5,06	6,38	0,00	
Итого за завтрак			537	88,66	650,34	30,21	24,49	57,06	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.