



Меню на 05.02.2024г
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,52	11,44	61,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	17,18	57,92	3,68	4,64	0,00
Итого за завтрак				491	61,00	587,82	16,61	36,73	119,34

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждено
Директор ООО «Дружба»



Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 05.02.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325	9,1	12	45
	напиток	Сок фруктовый	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	128	15,83	61,1	0,52	0,52	11,4
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0	
Итого за завтрак			598	88,66	664,70	15,23	24,07	93,64

За производство _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Поталова А.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №23
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



05.02.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	21,06	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,96	79,9	68	68	16,7
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
итого завтрак				605	61,08	646,00	83,09	90,65	88,64

Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	47,14	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,72	203	6	3,86	36
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,29	106	0,12	0,1	33
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	итого			730	73,32	686,20	24,87	21,56	103,38

полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	44,80	86	1,8	0,4	16,2
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	65,60	86,00	1,80	0,40	16,20

всего за день				200,00	732,00	84,89	91,05	104,84
---------------	--	--	--	--------	--------	-------	-------	--------

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



05.02.2024
Меню
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	47,14	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,72	203	6	3,86	36
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,29	106	0,12	0,1	33
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,12	55,68	1,34	0,26	22,9
	итого				754	75,44	741,88	26,21	21,82

полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	210	47,04	91,59	1,92	0,43	17,3
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	67,84	91,59	1,92	0,43	17,30

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №32

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО

Марьева Т.П.



05.02.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	139	17,14	64,85	0,55	0,55	13,5
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	15	15,76	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого завтрак				629	76,72	649,05	16,79	25,55

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)