



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №3  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

04.12.2023  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	30,08	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,07	142,00	3,35	2,60	26,40
завтрак	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	15,21	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого			615	82,00	709,50	16,47	25,16	102,04

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100gr

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



04.12.2023  
Меню  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,56	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	48,06	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,49	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,44	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	117	1	0	29
	итого				759	78,84	896,60	29,99	32,42
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			245	59,16	201,30	2,25	12,60	51,90

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №81  
Зелотухина Т.А.

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



04.12.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 5-11 классов

приём пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	30,08	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	132	8,45	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0,00
	итого			617	62,78	610,60	12,39	21,15	90,34
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,56	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	48,06	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,49	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из сушеных ягод (сухофрукты)	200	6,00	117	1	0	29
	итого			750	78,06	896,60	29,99	32,42	119,78
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			245	59,16	201,30	2,25	12,60	51,90
	всего за день			1612	200,00	1708,50	44,63	66,17	262,02

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Маркета Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 04.12.2023  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергет ическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	30,08	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	104	6,67	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00	
Итого за завтрак				589	61,00	601,20	12,31	21,07	87,08

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

**Меню на 04.12.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	30,08	5,80	9,00	48,70	299,00
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,46	0,44	0,00	13,90	57,50
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
		15 Сыр Российский	25	25,39	5,50	7,08	0,00	86,88
муч.изделие	415 Крендель сахарный	80	18,05	7,52	6,95	57,80	324,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>587</b>	<b>88,66</b>	<b>22,57</b>	<b>31,68</b>	<b>133,64</b>	<b>915,78</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.