

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 04.04.2024
для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	40,95	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	17	17,97	65,16	4,14	5,22	0,00	
Итого за завтрак			552	88,66	656,16	22,85	31,39	63,84

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



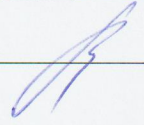
Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 04.04.2024
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	гор.	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,95	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,58	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано- пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
закуска		70	Огурец соленый	54	12,33	8,10	0,55	0,06	1,34
итого за завтрак				476	61,00	520,20	20,71	19,48	64,22

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



04.04.2024
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищ	раздел	Норец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
	закуска	71	Огурец свежий	34	10,89	3,64	0,22	0,03	0,8
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	51,95	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,81	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого				774	99,71	706,24	24,70	25,82
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка обсыпная	100	22,77	376	6,4	12,5	59,6
	итого			300	43,57	472,00	6,40	12,50	83,60

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



04.04.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищ	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,95	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	70	Огурец соленый	60	6,03	8,1	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				595	76,72	600,1	20,16	27,03

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



04.04.2024

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищ	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,95	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	70	Огурец соленый	60	6,03	8,1	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				595	76,72	600,1	20,16	27,03
	закуска	71	Огурец свежий	37	11,69	3,96	0,25	0,04	0,68
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	51,95	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,81	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	101	3,96	1,7	16,1
	итого				777	100,51	725,36	25,48	26,13
полдник	муч.изделие	426	Булочка обсыпная	100	22,77	376	6,4	12,5	59,6
	итого			100	22,77	376,00	6,40	12,50	59,60
	всего за день			1472	200,00	1701,46	52,04	65,66	220,67

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Потапова А.В.)