

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



30.11.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,77	277	8,74	3,36	52,8
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,03	142	3,35	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	19	19,56	68,78	4,37	5,5	0,00
	итого				619	82,00	701,98	20,33	20,67

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО «Дружба»
 Марьева Т.П.



30.11.2023

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	28	6,30	3,1	0,2	0,03	0,5
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,38	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 70/30	100	38,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	342	Компот из яблок	200	5,75	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	итого			778	72,84	796,70	26,98	22,01	121,50
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	180	44,36	95,4	1,4	0,5	20,7
	итого			380	65,16	191,40	1,40	0,50	44,70

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



30.11.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,77	277	8,74	3,36	52,8
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,03	142	3,35	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	19	19,56	68,78	4,37	5,5	0,00
	итого			619	82,00	701,98	20,33	20,67	106,14
обед	закуска	71	Огурец свежий	39	8,48	4,3	0,3	0,04	0,7
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,38	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 70/30	100	38,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	342	Компот из яблок	200	5,75	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	итого			789	75,02	797,90	27,08	22,02	121,70
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00
фрукты		338	Фрукты свежие (мандарин)	90	22,18	47,7	0,7	0,3	10,4
итого				290	42,98	143,70	0,70	0,30	34,40
всего за день					200,00	1643,58	48,11	42,99	262,24

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

Меню на 30.11.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы	220	25,77	277,00	8,74	3,36	52,80
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	14 Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
		15 Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр Российский (порц)	13	13,05	36,20	2,30	2,90	0,00
	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40	
итого за завтрак			618	61,00	579,20	15,24	15,43	91,14

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  (Потапова А.В.)



Золотухина Т.А.

Меню на 30.11.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,77	277,00	8,74	3,36	52,80
	гор. напиток	379 Кофейный напиток	200	16,03	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское(порци)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр Росейский (порци)	26	26,86	72,40	4,60	5,20	0,00	
итого за завтрак			616	88,66	700,90	20,51	20,33	103,84

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)