

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 03.04.2024**  
для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302,00	13	8,30	76,10
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	16,02	139,00	3,8	3,04	24,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр "Российский" (порциями)	14	13,69	50,68	3,22	4,06	0,00
	14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14	
<b>итого за завтрак</b>			<b>614</b>	<b>88,66</b>	<b>705,88</b>	<b>23,88</b>	<b>24,61</b>	<b>127,04</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.



**Меню на 03.04.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	128	15,77	61,10	0,52	0,52	11,40
	15	Сыр Российский	10	10,39	39,20	2,30	2,90	0,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>603</b>	<b>61,00</b>	<b>541,00</b>	<b>19,41</b>	<b>13,12</b>	<b>114,30</b>	

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



03.04.2024

Меню

**учащихся 5-11 классов**

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	21,11	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	16,06	62,04	0,53	0,53	12,9
		14	Масло сливочное	8	7,27	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
	итого			604	59,46	606,14	19,58	19,22	116,14
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,10	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	54,11	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	итого			730	83,90	775,20	23,14	26,48	115,68
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00
	фрукты	338	Фрукты свежие(апельсин)	200	35,84	86	1,8	0,4	16,2
	итого			245	56,64	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день			1579	200,00	1715,34	44,52	59,65	282,37

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



03.04.2024

Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,10	134,00	2,2	260	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	56,43	158,00	12,6	11	1,68	
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	295,00	5,01	7,25	52,3	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	2,82	82,20	3,21	1,14	13,10	
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33	
	итого			735	86,64	775,20	23,14	26,48	115,68	
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00	
	фрукты	338	Фрукты свежие(апельсин)	200	35,84	94,6	1,98	0,44	17,8	
	итого			245	56,64	334,00	1,80	13,95	50,55	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под редакцией А.И.

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



03.04.2024  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,58	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	14	14,19	50,96	3,25	4,13	0,00
	итого				636	76,72	624,66	20,56	21,38

- \*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- \*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)