

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



29.11.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		71	Овощи свежие (помидор)	60	14,93	14,40	0,42	0,06	1,14
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			580	82,00	598,90	17,84	23,17	74,52

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

29.11.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	31	6,90	3,4	0,2	0,03	0,6
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,36	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	50,54	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,97	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,84	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	Итого			761	89,90	781,60	40,23	19,90	110,34
полдник	конд. Изд		Печенье в индивид.упаковке "Антика"	130	27,30	572	9,1	20,8	89,7
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			330	48,10	668,00	9,10	20,80	113,70

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



29.11.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		71	Овощи свежие (помидор)	30	10,05	14,40	0,42	0,06	1,14
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			565	64,11	516,40	14,42	20,13	64,22
обед	закуска	71	Огурец свежий	21	4,79	2,3	0,2	0,02	0,4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,36	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	50,54	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,97	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,84	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	Итого			751	87,79	780,50	40,23	19,89	110,14
полдник	конд. изд.		Печенье в индивид. упаковке "Антика"	130	27,30	572	9,1	20,8	89,7
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			330	48,10	668,00	9,10	20,80	113,70
	всего за день				200,00	1964,90	63,75	60,82	288,06

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)



Меню на 29.11.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	55	6,94	6,60	0,66	0,10	2,28
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	65,80	0,56	0,56	13,70
Итого за завтрак				590	61,00	513,30	14,70	20,21	67,62

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 29.11.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,70
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	24,00	139,00	3,80	3,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	31	10,37	7,50	0,33	0,50	1,14
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	муч.издел		Крендель сахарный	50	11,22	29,80	181,00	3,19	5,50
Итого за завтрак			601	88,66	506,80	333,95	27,56	59,02	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)