

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



29.09.2023

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	43,74	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,27	238	4,15	5,2	45,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,8
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	132	8,42	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			657	82,00	743,80	36,90	23,51	92,88

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №37  
Золотухина Т.А.



29.09.2023

Меню  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	45	5,62	12	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,62	130,00	2,60	3,10	22,90
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом 140/5	145	74,10	285	15,4	16,6	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,12	46,4	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	12,99	124	0,15	0,12	30,6
итого				696	103,74	679,60	23,03	21,54	96,60
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	422	Булочка ванильная	100	14,76	324	7,52	6,95	57,8
					34,26	420,00	7,52	6,95	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



29.09.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70	
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	43,74	191,00	27,40	8,90	0,54	
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,27	238	4,15	5,2	45,8	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		46,4	1,12	0,22	9,8	
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	132		63,5	0,54	0,54	9,8	
	итого			657	71,92	743,80	36,90	23,51	92,88	
	обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	25	3,54	12	0,55	0,1	1,9
		1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,62	130,00	2,60	3,10	22,90
2блюдо		284	Запеканка картофельная с мясом 140/5	145	74,10	285	15,4	16,6	18,3	
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1	
хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,8	
3блюдо		352	Кисель из яблок и вишни	200	12,99	124	0,15	0,12	30,6	
итого				670	101,20	679,60	23,03	21,54	96,60	
полдник		напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	422	Булочка ванильная	50	7,38	324	7,52	6,95	57,8	
					26,88	420,00	7,52	6,95	53,80	
всего за день					200,00	1843,40	67,45	52,00	243,28	

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

**Меню на 29.09.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	закуска	71	Огурец свежий	33	3,44	0,21	0,03	0,57	3,3
	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	100	43,74	8,9	0,54	191	326
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,30	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
<b>Итого за завтрак</b>			<b>528</b>	<b>61,00</b>	<b>18,24</b>	<b>6,31</b>	<b>252,57</b>	<b>666,00</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 29.09.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 5									
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром. произв	15	Сыр Российский	10	10,04	2,30	2,90	0,00	36,20
	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	100	43,74	8,90	0,54	191,00	326,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,27	5,54	4,34	34,20	198,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
	сл. блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	105	6,70	61,10	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>			<b>620</b>	<b>88,66</b>	<b>81,53</b>	<b>16,95</b>	<b>252,66</b>	<b>776,54</b>	

Зав. производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 