

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 29.02.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	39,85	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,66	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано- пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	закуска	70	Огурец соленый	60	13,34	8,10	0,55	0,06	1,34
<b>итого за завтрак</b>				<b>482</b>	<b>61,00</b>	<b>520,20</b>	<b>20,71</b>	<b>19,48</b>	<b>64,22</b>

Зав производством \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.



**Меню на 29.02.2024**  
для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	39,85	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	18	19,12	65,16	4,14	5,22	0,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>553</b>	<b>88,66</b>	<b>656,16</b>	<b>22,85</b>	<b>31,39</b>	<b>63,84</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр  
\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей  
\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

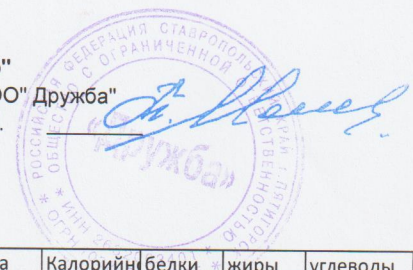
Зав производством \_\_\_\_\_ **Ильинов А.Н.**

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ **Потапова А.В.**

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



29.02.2024

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	39,85	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	70	Огурец соленый	60	7,18	8,1	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			595	76,72	600,1	20,16	27,03	65,72
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	53,33	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	1,99	68,5	2,7	1,1	10,9
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			755	91,49	735,30	25,09	25,71	99,35
полдник	муч.изделие	417	Булочка с шоколадом	80	31,79	376	6,4	12,5	59,6
	итого			80	31,79	376,00	6,40	12,50	59,60
	всего за день			1430	200,00	1711,40	51,65	65,24	224,67

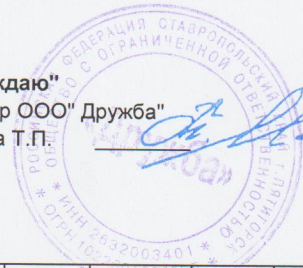
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



29.02.2024

Меню  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	53,33	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	2,94	101	3,96	1,7	16,1
	итого				747	90,69	721,40	25,23	26,09
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	417	Булочка с шоколадом	80	31,79	376	6,4	12,5	59,6
	итого			280	52,59	472,00	6,40	12,50	83,60

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

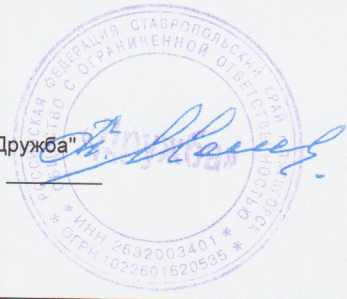
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



29.02.2024  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнс	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	39,85	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	70	Огурец соленый	60	7,18	8,1	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				595	76,72	600,1	20,16	27,03

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)