

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ № 31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



29.01.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Норц.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10	210	20,67	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,35	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	14,12	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	14	14,09	50,96	3,25	4,13	0,00
	итого			604	76,72	706,16	16,27	24,94	102,04

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию  (Потапова А.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

29.01.2024

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	37	8,82	4,55	0,28	0,04	0,6
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,64	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	42,02	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,42	113	0,18	0,16	27,7
	итого			787	84,11	897,15	29,45	32,62	119,08
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			245	59,17	201,30	2,25	12,60	51,90

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №1
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО Дружба
 Марьева Т.П.



29.01.2024
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10	210	20,67	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	14,12	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
	итого			615	58,85	605,90	12,35	20,21	89,34
обед	закуска	70	Огурец соленый	30	6,69	4,03	0,24	0,03	0,51
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,64	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	42,02	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,42	113	0,18	0,16	27,7
	итого			780	81,98	896,63	29,41	32,61	118,99
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			245	59,17	201,30	2,25	12,60	51,90
	всего за день			1640	200,00	1703,83	44,01	65,42	260,23

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр


*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга


Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.


Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 29.01.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо 173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,77	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток 377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,11	65,80	0,56	0,56	13,70
		15	Сыр Российский	11	11,74	36,20	2,30	2,90
Итого за завтрак			613	61,00	540,70	12,31	13,60	89,40

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 29.01.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,77	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,35	142,00	3,30	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	14,12	65,80	0,56	0,56	13,70
		15	Сыр Российский	16	16,93	72,4	4,6	5,8	0,00
	14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14	
Итого за завтрак				616	88,66	727,60	17,57	26,61	102,04

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.