



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

28.11.2023  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Залепанка из творога со сгущенным мол.120/30	150	49,58	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	128	8,17	60,2	0,5	0,5	12,5
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	12	10,39	43,44	2,8	3,5	0,00
	итого			545	82,00	608,54	27,88	21,55	57,24

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)  
 Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



28.11.2023  
Меню  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,43	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50	100	75,16	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	44	3,39	120,6	4,7	2	19,1
	итого			744	105,98	689,60	24,68	26,10	87,22
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	11,22	181	3,19	5,5	29,8
	итого			200	32,02	277,00	3,19	5,50	53,80

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО «Дружба»  
 Марьева Т.П.



28.11.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	41,14	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	128	8,17	60,2	0,5	0,5	12,5
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				533	63,17	565,10	25,08	18,05
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,43	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50	100	75,16	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	29	2,22	79,5	3,1	1,3	12,6
	итого				729	104,81	648,50	23,08	25,40
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	11,22	181	3,19	5,5	29,8
	итого				200	32,02	277,00	3,19	5,50
	всего за день				200,00	1490,60	51,35	48,95	191,76

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

**Меню на 28.11.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	41,14	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,53	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	106	6,76	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				501	61,00	566,00	25,11	18,07	56,18

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



**Меню на 28.11.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30	150	49,58	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский (порциями)	16	16,90	72,40	4,60	5,80	0,00
Итого за завтрак				<b>551</b>	<b>88,66</b>	<b>638,40</b>	<b>29,71</b>	<b>23,87</b>	<b>56,18</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)