

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №41  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



28.09.2023

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произ	15	Сыр "Российский"	20	20,29	72,4	4,6	5,8	0,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,26	139	3,8	3,04	24
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,81	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			620	82,00	707,30	21,05	21,45	104,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



28.09.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	24	6,20	2,99	0,18	0,02	0,39
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,55	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 80/20	100	38,54	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	342	Компот из яблок	200	5,83	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			774	75,28	796,59	26,96	22,00	121,39
полдник	сл.блюда	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	62,72	86,00	1,80	0,40	16,20
	итого			200	62,72	86,00	1,80	0,40	16,20

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

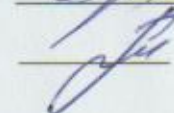


28.09.2023

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нор.ец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произ	15	Сыр "Российский"	14	13,32	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,81	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			629	62,00	598,66	16,24	16,70	93,44
обед	закуска	70	Огурец соленый	24	6,20	2,99	0,18	0,02	0,39
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	250	7,55	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 80/20	100	38,54	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	342	Компот из яблoк	200	5,83	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			774	75,28	796,59	26,96	22,00	121,39
	полдник	сл.блюда	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	62,72	86	1,8	0,4
итого				200	62,72	86,00	1,80	0,40	16,20
	всего за день				200,00	1481,25	45,00	39,10	231,03

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 28.09.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
Неделя 2. День 4								
завтрак	пром.произв	14 Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произв	15 Сыр Российский (порц)	13	12,96	2,30	2,90	0,00	36,20
	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,81	8,74	3,36	52,80	277,00
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,20	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
<b>итого за завтрак</b>			<b>618</b>	<b>61,00</b>	<b>15,2</b>	<b>15,4</b>	<b>91,14</b>	<b>579,20</b>

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 28.09.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			еская ценность
					белки	жиры	углеводы	
Неделя 2. День 4								
завтрак	пром. произв	14 Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15 Сыр Российский (порц)	24	23,35	4,6	5,2	0	72,4
	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,81	8,74	3,36	52,8	277
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1	82,2
	сл. блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	напиток	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	19,50	96	0	0	24
<b>итого за завтрак</b>			<b>614</b>	<b>88,66</b>	<b>113,16</b>	<b>17,73</b>	<b>77,44</b>	<b>582,90</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_