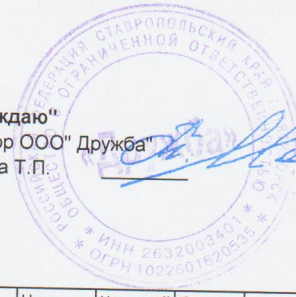


"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



28.02.2024

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,66	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	14	14,17	36,2	2,3	2	0,00
	итого			636	76,72	609,90	19,61	19,25	116,94

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

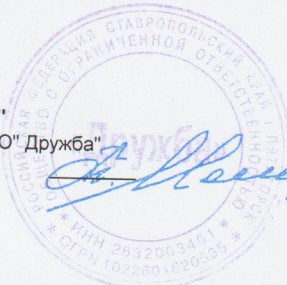
Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



28.02.2024

Меню

**учащихся 1-4 классов**

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак									
обед	закуска	71	Огурец свежий	25	13,56	2,78	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,46	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	52,46	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,40	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,29	106	0,12	0,1	33
	итого			785	97,84	851,78	25,51	27,39	130,34
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие(мандарин)	110	24,64	68,4	1,03	0,4	14,8
	итого			245	45,44	334,00	1,80	13,95	50,55

- \*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- \*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. Эдобного А.И.

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

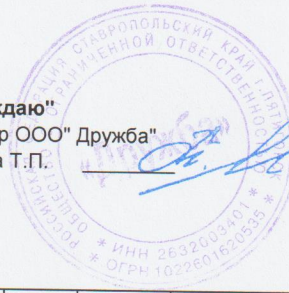
Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



28.02.2024

Меню

**учащихся 5-11 классов**

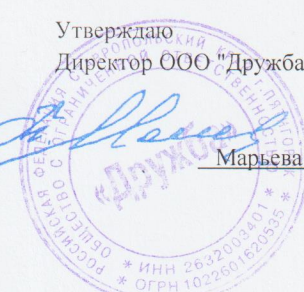
прием пищи	раздел	Нереч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	302,00	13,00	8,30	76,10	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44	
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
		15	Сыр Российский	10	10,44	36,2	2,3	2	0,00	
	итого				615	70,28	604,20	19,51	19,21	114,48
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,46	134,00	2,2	6,99	15,6	
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	52,46	158,00	12,6	11	1,68	
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	295,00	5,01	7,25	52,3	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,40	109,6	4,28	1,8	17,4	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88	
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,29	106	0,12	0,1	33	
	итого				760	84,28	849,00	25,33	27,36	129,86
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
фрукты		338	Фрукты свежие(мандарин)	110	24,64	68,4	1,03	0,4	14,8	
итого				245	45,44	334,00	1,80	13,95	50,55	
	всего за день			1620	200,00	1787,20	46,64	60,52	294,89	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)


Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 28.02.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	101	12,50	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за завтрак				<b>551</b>	<b>61,00</b>	<b>584,30</b>	<b>20,53</b>	<b>13,26</b>	<b>124,60</b>


Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

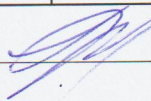
  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 28.02.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	101	12,50	61,10	0,52	0,52	11,40
<b>Итого за завтрак</b>				<b>551</b>	<b>61,00</b>	<b>584,30</b>	<b>20,53</b>	<b>13,26</b>	<b>124,60</b>

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.