

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.11.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нерец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|-------|---------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 29,14 | 325 | 9,1 | 12 | 45 |
| | гор. напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,03 | 142 | 3,35 | 2,6 | 26,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,2 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 8,96 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 15 | 16,19 | 54,3 | 3,45 | 4,35 | 0,00 |
| итого | | | | 615 | 82,00 | 735,50 | 19,77 | 28,16 | 98,34 |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.11.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

| прием пищи | раздел | Нарез. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийна | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|-------|-----------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 29,14 | 325 | 9,1 | 12 | 45 |
| | гор. напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,03 | 142 | 3,35 | 2,6 | 26,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,2 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 8,96 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 15 | 16,19 | 54,3 | 3,45 | 4,35 | 0,00 |
| | итого | | | 615 | 82,00 | 735,50 | 19,77 | 28,16 | 98,34 |

| | | | | | | | | | |
|------|-----------|------|-------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|--------|
| обед | закуска | 71 | Огурец свежий | 28 | 6,25 | 3,08 | 0,2 | 0,03 | 0,53 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 7,72 | 137 | 2,95 | 5,2 | 19,6 |
| | 2блюдо | 290 | Птица тушеная в соусе 50/50 | 100 | 47,12 | 158 | 12,6 | 11 | 1,68 |
| | гарнир | 302 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 9,97 | 203 | 6 | 3,86 | 36 |
| | напиток | 1010 | Напиток яблочный | 200 | 4,63 | 113,00 | 0,18 | 0,16 | 27,70 |
| | хлеб бел | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | итого | | | 778 | 79,64 | 742,68 | 26,25 | 21,87 | 108,49 |

| | | | | | | | | | |
|---------|----------|--|---------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| полдник | конд.изд | | Конфета вафельная "Амаре" | 45 | 38,36 | 105,3 | 2,25 | 12,6 | 27,9 |
| | итого | | | 420 | 38,36 | 105,30 | 2,25 | 12,60 | 27,90 |

| | | | | | | | | | |
|--|---------------|--|--|--|--------|---------|------|-------|--------|
| | всего за день | | | | 200,00 | 1583,48 | 48,7 | 48,39 | 309,92 |
|--|---------------|--|--|--|--------|---------|------|-------|--------|

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 27.11.2023
для учащихся льготных категорий

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|-------------|------------------------|---|------------|----------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор. блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 29,14 | 302,00 | 13,00 | 8,30 | 76,10 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское(порциями) | 10 | 9,39 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр Российский | 10 | 10,39 | 36,2 | 2,3 | 2,9 | 0 |
| фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 119 | 7,61 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,40 | |
| Итого за завтрак | | | | 604 | 61,00 | 604,20 | 19,51 | 20,37 | 114,44 |

Зав.производства _____ Идьинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 27.11.2023
для питания детей СВО

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|--------------|--------------------|---|------------|----------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| Неделя 2 | День 1 | | | | | | | | |
| завтрак | гор. блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 29,14 | 302,00 | 13,00 | 8,30 | 76,10 |
| | гор. напиток | 379 | Кофейный напиток | 200 | 16,03 | 133,40 | 3,35 | 2,60 | 26,40 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр Российский | 22 | 22,85 | 83,26 | 5,29 | 6,67 | 0,00 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 8,96 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,40 |
| Итого за завтрак | | | | 622 | 88,66 | 728,16 | 25,47 | 26,74 | 127,14 |

Зав.производства _____ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____ (Потанова А.В.)