

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



27.10.2023
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	5,23	6,6	0,7	0,1	1,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	2блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	40,52	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,07	238	4,15	5,2	45,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоно)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			675	82,00	701,60	36,46	23,37	85,86

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.10.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,62	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	46,11	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,06	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	2,61	69,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,44	117	0,45	0	28,9
	итого			771	78,84	841,80	26,57	29,54	116,10
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
					59,16	201,30	2,25	12,60	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №81
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.10.2023

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	6,03	6,6	0,7	0,1	1,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	2блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	40,52	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,07	238	4,15	5,2	45,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44	
итого				675	82,80	701,60	36,46	23,37	85,86
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,62	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	46,11	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,06	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	2,61	69,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,44	117	0,45	0	28,9
	итого				771	78,84	841,80	26,57	29,54
полдник	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
					38,36	105,30	2,25	12,60	53,80
	всего за день				200,00	1648,70	65,28	65,51	255,76

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 27.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	71	Огурец свежий	38	4,97	3,30	0,21	0,03	0,57
	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	40,52	326,00	8,90	0,54	191,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,17	57,50	0,44	0,00	13,90	
Итого за завтрак			520	61,00	667,00	18,30	6,31	252,77	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Поталова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 27.10.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Неделя 2. День 5									
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. произв	15	Сыр Российский	12	11,89	36,20	2,30	2,90	0,00
	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	40,52	326,00	8,90	0,54	191,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,07	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	сл. блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	11,44	61,10	0,52	0,52
	Итого за завтрак			627	88,66	776,54	81,53	16,95	252,66

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Поталова А.В.)