

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №3  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



27.09.2023

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Огурец свежий	60	6,05	6,60	0,42	0,06	1,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,11	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (груша)	153	30,93	81,09	1,22	0,5	17,6
	итого			618	82,00	528,59	15,12	20,11	70,38

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №3  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



27.09.2023

Меню  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийные	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	7,18	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,54	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	52,23	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,44	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,06	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	39	3,24	49,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,51	117	0,45	0	28,9
итого				839	91,20	824,20	42,36	20,20	122,72
полдник	муч.изделие		Печенье в индивид.упаковке"Антика"	130	27,30	204,00	3,20	1,10	45,00
	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			330	46,80	300,00	3,20	1,10	69,00

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №37  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



27.09.2023

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Огурец свежий	60	6,05	6,60	0,42	0,06	1,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,11	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (груша)	153	30,93	81,09	1,22	0,5	17,6
	итого			618	82,00	528,59	15,12	20,11	70,38
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	7,18	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,54	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	52,23	193,00	26,53	9,36	0,55
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,44	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,06	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33	2,74	49,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,51	117	0,45	0	28,9
	итого			833	90,70	826,20	41,49	20,66	122,73
полдник	муч.изделие		Печенье в индивид.упаковке "Антика"	130	27,30	204,00	3,20	1,10	45,00
	итого			130	27,30	204,00	3,20	1,10	45,00
всего за день					200,00	1558,79	59,81	41,87	238,11

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьета Т.П.




"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 27.09.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическ да	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	6,05	0,66	0,1	2,28	14,4
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,11	9,79	10,9	24,7	236
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	155	9,93	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
<b>Итого за завтрак</b>			<b>620</b>	<b>61,00</b>	<b>14,66</b>	<b>20,17</b>	<b>65,32</b>	<b>516,4</b>	

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию 



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Мирьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 27.09.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ рсц.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	7,18	0,66	0,1	2,28	14,4
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,11	9,79	10,9	24,7	236
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,44	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96	0	0	24
	муч.изделие	415	Крендель сахарный	50	10,72	3,19	5,5	29,8	181
<b>Итого за завтрак</b>			<b>632</b>	<b>88,66</b>	<b>113,5</b>	<b>25,67</b>	<b>81,42</b>	<b>664,9</b>	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 