

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.04.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,82	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	139	17,08	65,33	0,56	0,56	13,6
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	16,10	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого				629	76,72	623,53	13,50	22,56

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

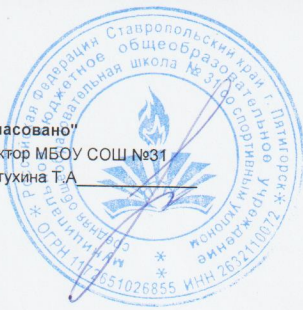
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



27.04.2024
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	36	8,59	4,68	0,29	0,04	0,61
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,14	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	45,61	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	34	2,75	82,20	3,21	1,40	13,10
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,81	135	0,48	0,1	33
	итого			770	90,96	763,88	25,64	23,34	111,21
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	муч.изд	417	Булочка с шоколадом	80	31,52	326,8	11,5	10	47,7
	Итого			280	52,32	422,80	11,50	10,00	71,70

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



27.04.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10	210	20,73	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр Российский	15	15,34	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого			600	56,72	557,80	13,40	15,31	89,20
обед	закуска	70	Огурец соленый	36	8,59	4,68	0,29	0,04	0,61
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,14	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	45,61	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	34	2,75	82,20	3,21	1,40	13,10
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,81	135	0,48	0,1	33
	итого			770	90,96	763,88	25,64	23,34	111,21
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	муч.изд	417	Булочка с шоколадом	80	31,52	326,8	11,5	10	47,7
	Итого			280	52,32	422,80	11,50	10,00	71,70
	всего за день			1650	200,00	1744,48	50,54	48,65	272,11

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

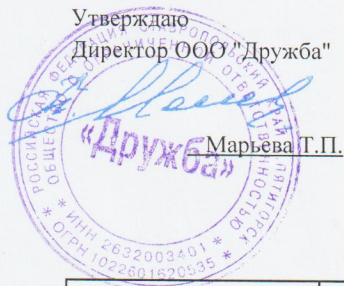
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 27.04.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,82	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	16,16	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				606	61,00	535,00	12,21	13,56	86,94

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.



Меню на 27.04.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,82	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор.напиток	379 Кофейный напиток	200	16,42	142,00	3,30	2,60	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,80	0,56	0,56	13,70
		15 Сыр Российский	13	13,68	50,68	3,22	4,06	0,00
	14 Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14	
Итого за завтрак			613	88,66	705,88	16,19	24,87	102,04

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.