

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



26.10.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	водство	15	Сыр "Российский"	20	20,41	72,4	4,6	5,8	0,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,76	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			620	82,00	702,60	21,01	21,41	103,74

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



26.10.2023

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
	итого			620	82,00	702,60	21,01	21,41	103,74
обед	закуска	71	Огурец свежий	37	4,78	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,68	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 70/30	100	38,15	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	342	Компот из яблок	200	5,75	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			787	73,52	797,56	27,03	22,02	121,68
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (груша)	148	43,68	74,1	0,52	0,13	15,7
	итого			348	64,48	170,10	0,52	0,13	39,70

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



26.10.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	в	15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,76	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			470	63,02	600,60	18,15	17,05	90,04
обед	закуска	71	Огурец свежий	28	3,76	3,08	0,2	0,03	0,53
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,68	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 70/30	100	38,15	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	342	Компот из яблок	200	5,75	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			778	72,50	796,68	26,98	22,01	121,53
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (груша)	148	43,68	74,1	0,52	0,13	15,7
	итого			348	64,48	170,10	0,52	0,13	39,70
	всего за день				200,00	1567,38	45,65	39,19	251,27

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 26.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценност	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Неделя 2. День 4									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр Российский (порц)	13	13,06	36,20	2,30	2,90	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,76	277,00	8,74	3,36	52,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за завтрак			618	61,00	579,20	15,2	15,4	91,14	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 26.10.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			еская ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 4									
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром. произв	15	Сыр Российский (порц)	21	22,10	4,60	5,20	0,00	72,40
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,76	8,74	3,36	52,80	277,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,20	1,40	13,10	82,20
	ед. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
итого за завтрак			611	88,66	113,16	17,73	77,44	582,90	

Зав.производства  Ильин А.И.

Ответственный по питанию  (Потанова А.В.)