

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ № 37
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



26.09.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	14	13,95	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным мол.100/30	130	45,18	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			539	82,00	621,66	28,39	22,24	58,44

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию 



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

26.09.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	33	7,95		4,16	0,26	0,54
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,11	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов 50/50	100	69,06	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	1010	Напиток яблочный	200	4,71	106	0,12	0,1	33
	итого			783	107,78	690,76	24,23	25,85	95,74
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	10,72	181	3,19	5,5	29,8
	итого			200	30,22	277,00	3,19	5,50	53,80

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питани _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №51
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



26.09.2023
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	пром.пр	15	Сыр "Российский"	10	10,04	36,2	2,3	2	0,00	
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70	
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным.100/20	120	32,73	300,00	20,90	8,90	17,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10	
сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44		
итого				515	65,00	602,20	27,40	20,07	56,18	
обед	закуска	70	Огурец соленый	20	4,95	2,26	0,16	0,02	0,34	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,11	110,00	1,69	4,91	14,80	
	2блюдо	250	Бефстроганов 50/50	100	69,06	192,00	14,70	13,30	3,22	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88	
	3блюдо	1010	Напиток яблочный	200	4,71	106	0,12	0,1	33	
	итого			770	104,78	688,86	24,13	25,84	95,54	
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
		муч.изд	415	Крендель сахарный	50	10,72	181	3,19	5,5	29,8
итого				200	30,22	277,00	3,19	5,50	53,80	
всего за день					200,00	1568,06	54,72	51,41	205,52	

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по пит. _____

Утверждено
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31

 Золотухина Т.А.

Меню на 26.09.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120	32,73	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,32	0,22	9,88	46,4
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	162	10,37	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,56	0,44	0,00	13,9	57,5
Итого за завтрак				564	61,00	26,49	18,29	66,26	613,40

Зав. производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 26.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетич еская ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром. произв	15	Сыр Российский (порциями)	21	20,61	4,60	5,80	0,00	72,40
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130	45,18	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	0,52	0,52	11,44	61,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			546	88,66	29,71	23,87	56,18	638,40	

Зав. производства _____ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____