

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 26.01.2024г


для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 80/100	180	45,18	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	14 Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		15 Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр Российский	16	17,13	54,30	3,45	4,35	0,00
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	170	10,88	79,90	0,68	0,68	16,70
Итого за завтрак			628	88,66	694,10	31,88	31,68	67,84

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 26.01.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	сая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	TK293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	32,20	354,00	24,00	18,00	24,00
гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,37	0,00	13,70
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,32	0,22	9,88
закуска	70	Огурец соленый	53	12,23	8,1	0,55	0,06	1,34
фрукты	338	Яблоко свежее	160	10,24	79,9	0,68	0,68	16,7
Итого за завтрак			628	61,00	627,10	30,13	20,36	78,72

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



26.01.2024

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом отварным 50/100	150	32,20	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	170	10,88	79,9	0,68	0,68	16,7
		15	Сыр "Российский"	17	18,17	61,54	3,91	3,4	0
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			599	76,72	701,34	32,34	30,73	67,84
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,56	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	53,35	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	5,75	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	34	2,74	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,63	69,6	1,7	0,33	14,8
		итого			774	85	851	27	30
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого				38,36	105,30	2,25	12,60	27,90
	всего за день				200,00	1657,44	61,48	72,91	210,24

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



26.01.2024

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рецип.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,56	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	53,35	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	5,75	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,17	55,68	1,34	0,26	22,9
	итого			765	84	837	27	30	123
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
					59,16	201,30	2,25	12,60	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



26.01.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом отварным 50/100	150	32,20	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	170	10,88	79,9	0,68	0,68	16,7
		15	Сыр "Российский"	17	18,17	61,54	3,91	3,4	0
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			599	76,72	701,34	32,34	30,73	67,84

Согласно приложению № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)