

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.10.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Помидор свежий	60	9,32	14,40	0,42	0,06	1,14
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0	0,00	24,00
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			580	82,00	555,90	14,04	20,13	74,52

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №71
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружок"
Марьева Т.П.



25.10.2023

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	45	5,79	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,54	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	50,64	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,80	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	3блюдо	348	Компот из изюма	200	10,84	135	0,48	0,1	33
	итого			775	89,90	782,16	40,28	19,91	110,42
полдник	муч.изделие		Печенье в индивид.упаковке "Антика"	130	27,30	572	9,1	20,8	89,7
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			330	48,10	668,00	9,10	20,80	113,70

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.10.2023
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	закуска	71	Помидор свежий	60	9,32	14,40	0,42	0,06	1,14	
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0	0,00	24,00	
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,7	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44	
итого				580	82,00	555,90	14,04	20,13	74,52	
обед	закуска	71	Огурец свежий	45	5,82	4,95	4,95	4,95	4,95	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,54	162	5,25	5,27	23,3	
	2 блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	50,64	191,00	27,40	8,90	0,54	
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,80	208,00	3,70	4,20	39,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,06	82,2	3,2	1,4	13,1	
	3 блюдо	348	Компот из изюма	200	10,84	135	0,48	0,1	33	
	итого				785	90,70	783,15	44,98	24,82	114,69
	подник	муч. изделие		Печенье в индивид. упаковке "Антика"	130	27,30	572	9,1	20,8	89,7
итого				130	27,30	572,00	9,10	20,80	89,70	
всего за день					200,00	1911,05	68,12	65,75	278,91	

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)



Меню на 25.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ.	14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	37	6,30	14,40	0,66	0,10	2,28
	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	13,70
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за завтрак			582	61,00	521,10	14,70	20,21	67,62

Зав.производства _____ Ильников А.Н.


Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 25.10.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая		
					белки	жиры	углеводы			
завтрак	пром. производ.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2	
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	28	5,10	0,66	0,1	2,28	14,4	
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	9,79	10,9	24,7	236	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2	
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1	
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24	
	муч. изделие	415	Крендель сахарный	50	10,88	3,19	5,5	29,8	181	
Итого за завтрак					598	88,66	113,5	25,67	81,42	664,9

Зав. производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  (Потапова А.В.)