

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.09.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	15	15,54	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,10	142	3,35	2,6	26,4
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,72	302	13	8,30	76,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			592	82,00	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №1
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



25.09.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,86	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	43,12	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,06	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,47	69,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	348	Компот из кураги	200	13,99	126	0,77	0,04	27,3
	итого				800	80,47	770	25,58	27,99
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96	0	0	24
	конд.издел.		Конфета "Амаре"	45	38,03	238	1,8	13,95	26,55
	итого			420	57,53	307,2	3,3	1,1	70,2

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.09.2023

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв	15	Сыр "Российский"	10	10,05	36,2	2,3	2,9	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,72	302	13	8,30	76,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			592	62,00	653,2	19,82	19,3	130,67

обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,86	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	43,12	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,06	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,47	69,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	348	Компот из кураги	200	13,99	126	0,77	0,04	27,3
	итого			800	80,47	770	25,58	27,99	109,05

полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96	0	0	24
	конд.издел.		Конфета "Амаре"	45	38,03	238	1,8	13,95	26,55
	итого			420	57,53	307,2	3,3	1,1	70,2

	всего за день			200,00	1730,4	48,7	48,39	309,92
--	---------------	--	--	--------	--------	------	-------	--------

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 25.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергети ческая	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	День 1								
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	10	10,04	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,72	13,00	8,30	76,10	302,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	115	7,33	0,52	0,52	11,40	61,10
Итого за завтрак				600	61,00	19,51	20,4	114,44	604,2

Зав.производства _____ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____



Меню на 25.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	День 1								
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	23	22,84	5,29	6,67	0	83,26
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,72	13,00	8,30	76,10	302,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	16,10	3,35	2,60	26,40	133,40
сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10	
Итого за завтрак				613	88,66	25,47	26,74	127,14	728,16

Зав.производства *А.Н. Ильин* Ильин А.Н.

Ответственный по питанию *Т.П. Марьева*