

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.04.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Норец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,46	204	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,86	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	16,91	64,39	0,55	0,55	13,4
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак			527	76,72	555,79	17,45	23,14	75,34

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.04.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

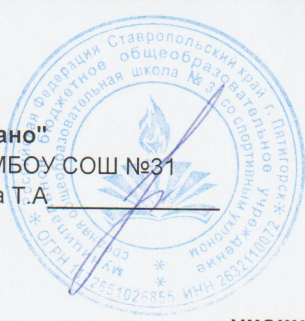
прием пи	раздел	Норец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Помидор свежий	31	14,57	7,44	0,34	0,06	1,18
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	250	7,42	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы	100	45,61	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	14,70	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,89	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			783	99,65	801,04	27,12	22,04	122,26
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	426	Булочка "Обсыпная"	100	22,83	376	6,4	12,5	59,6
	итого			300	43,63	472,00	6,40	12,50	83,60

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

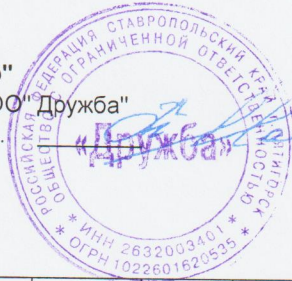
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.04.2024

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,46	204	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	9	8,20	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак				534	61,31	470,00	14,00	20,07
Обед	закуска	71	Помидор свежий	31	14,57	7,44	0,34	0,06	1,18
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	250	7,42	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы	100	45,61	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	14,70	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,89	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				783	99,65	801,04	27,12	22,04
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	426	Булочка "Обсыпная"	80	18,24	326,8	11,5	10	47,7
	итого				280	39,04	422,80	11,50	10,00
всего за день					200,00	1693,84	52,62	52,11	257,04

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 25.04.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,46	204	9,79	10,9	24,7
	напиток		Сок фруктовый в ассортименте	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	14,81	61,1	0,5	0,5	11
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	70	Овощи солёный (огурец)	30	7,36	4,05	0,25	0,03	0,67
Итого за завтрак			560	88,66	557,95	14,97	20,30	83,49	

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.