

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

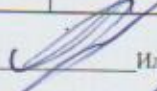

Марьева Т.П.

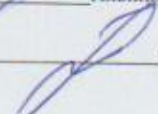
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Зайтухина Т.А.

Меню на 25.01.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,06	204,00	9,79	10,90	24,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	70	Огурец соленый	30	7,39	8,10	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	170	10,88	61,10	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			605	61,00	478,10	14,57	20,13	64,42	

Зап. производством  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Меню на 25.01.2024г
для учащихся СВО




Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Зедотухина Т.А.

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	29,06	204	9,79	10,9	24,7
	напиток	Сок фруктовый в ассортименте	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	3,19	109,6	4,28	1,87	17,47
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,63	69,6	1,33	0,33	14,82
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	160	10,24	75,2	0,64	0,64	15,7
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	70 Овощи солёный (огурец)	60	13,65	8,1	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			650	88,66	626,70	16,69	21,05	98,17

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



25.01.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,06	204	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	10,24	75,2	0,64	0,64	15,7
		14	Масло сливочное	10	8,68	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	итого завтрак				575	62,95	520,30	16,42	23,09
Обед	закуска	71	Огурец свежий	41	13,93				
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,48	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы	100	42,02	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	12,86	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,25	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				789	93,35	793,60	26,78	21,98
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие		Булочка с повидлом "Обсыпная"	100	22,90	326,8	11,5	10	47,7
	итого				300	43,70	422,80	11,50	10,00
всего за день					200,00	1736,70	54,70	55,07	270,42

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



25.01.2024

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	20,16	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,48	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы	100	42,02	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	12,86	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,25	79,5	3,1	1,3	12,6
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			808	99,58	797,50	27,37	21,98	121,72
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие		Булочка с повидлом "Обсыпная"	100	22,90	326,8	11,5	10	47,7
	итого			300	43,70	422,80	11,50	10,00	71,70

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.01.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,06	204	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	10,24	75,2	0,64	0,64	15,7
		14	Масло сливочное	10	8,68	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	итого завтрак				560	76,72	602,80	19,84	26,13

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)