



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №21
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

24.10.2023
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	12	12,57	40,04	2,6	3,25	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным мол.100/30	130	46,61	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			537	82,00	610,74	27,74	21,36	58,44

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.10.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	27	3,55	2,97	0,19	0,03	0,51
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,25	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50	100	70,13	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	Зблюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,44	117	0,45	0	28,9
итого				777	106,32	700,57	24,49	25,75	91,61
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	10,88	181	3,19	5,5	29,8
	итого			200	31,68	277,00	3,19	5,50	53,80

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питани _____ (Потапова А.В.)



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №81
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

24.10.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	изв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным мол.100/20	120	41,99	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	122	7,81	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			497	63,66	561,30	25,06	18,05	56,54
обед	закуска	71	Огурец свежий	27	3,55	2,78	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,25	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50	100	70,13	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,44	117	0,45	0	28,9
		итого			757	104,66	653,98	23,36	25,53
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	10,88	181	3,19	5,5	29,8
		итого		200	31,68	277,00	3,19	5,50	53,80
	всего за день				200,00	1492,28	51,61	49,08	192,04

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 24.10.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	ГТК 223 Запеканка из творога с соусом яблочным	120	41,99	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	5,15	61,10	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за завтрак			475	61,00	566,00	25,11	18,07	56,18

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31




Золотухина Т.А.

Меню на 24.10.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром. произв	15	Сыр Российский (порциями)	18	19,23	4,60	5,80	0,00	72,40
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130	46,61	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	0,52	0,52	11,44	61,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			543	88,66	29,71	23,87	56,18	638,40	

Зав. производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  (Потапова А.В.)