

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 24.01.2024г
для учащихся льготных категорий

| прием пищи | № рецепта | Наименование блюда | вес блюда | цена | ежедневная стоимость | Пищевые вещества | | |
|-------------------------|-----------|--|------------|--------------|----------------------|------------------|--------------|--------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес) | 220 | 25,44 | 331,00 | 8,20 | 12,20 | 47,00 |
| гор. напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,35 | 142,00 | 3,00 | 3,00 | 26,00 |
| завтрак | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | Фрукты свежие (яблоко) | 121 | 7,72 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 14 Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10 | 9,09 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| итого за завтрак | | | 581 | 61,00 | 682,50 | 15,03 | 24,37 | 97,68 |

Зав. производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.



Меню на 24.01.2024г
 для учащихся СВО

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | ческая ценность | Пищевые вещества | | |
|-------------------------|--------------|---|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | гор блюдо | 173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев(Геркулес) | 220 | 25,44 | 331 | 8,2 | 12,2 | 47 |
| | гор. напиток | 379 Кофейный напиток | 200 | 16,35 | 142 | 3 | 3 | 26 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | фрукты | 338 Фрукты свежие (яблоко) | 160 | 10,24 | 75,2 | 0,64 | 0,64 | 15,7 |
| | | 14 Масло сливочное крестьянское (порц) | 10 | 9,09 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 Сыр "Российский" (порц) | 25 | 25,14 | 72,4 | 4,6 | 5,8 | 0 |
| итого за завтрак | | | 645 | 88,66 | 769,00 | 19,75 | 30,29 | 101,94 |

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.01.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|---------|--|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес) | 220 | 25,44 | 331,00 | 8,20 | 12,20 | 47 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 160 | 10,24 | 75,2 | 0,64 | 0,64 | 15,7 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,09 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 10 | 10,39 | 54,3 | 3,45 | 4,35 | 0,00 |
| | Итого | | | 645 | 59,74 | 665,40 | 15,98 | 25,84 | 89,64 |
| обед | закуска | 70 | Овощи натуральные соленые (огурец) | 30 | 7,25 | 6,2 | 0,44 | 0,06 | 0,94 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,37 | 162 | 5,25 | 5,27 | 23,3 |
| | 2блюдо | ТТК 293 | Куры запеченные | 100 | 48,59 | 191,00 | 27,40 | 8,90 | 0,54 |
| | гарнир | 305 | Рис прилущенный | 150 | 13,92 | 208,00 | 3,70 | 4,20 | 39,80 |
| | сладкое | 348 | Компот из чернослив | 200 | 13,80 | 135 | 0,48 | 0,1 | 33 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 3,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,75 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | Итого | | | 780 | 95,08 | 830,80 | 41,60 | 20,15 | 120,56 |
| полдник | конд. Изд | | Конфета вафельная "Обыкновенное чудо" | 40 | 24,38 | 105,3 | 2,25 | 12,6 | 27,9 |
| | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 20,80 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | итого | | | 240 | 45,18 | 201,30 | 2,25 | 12,60 | 51,90 |
| | всего за день | | | | 200,00 | 1697,50 | 59,83 | 58,59 | 262,10 |

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №1
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.01.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нереч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|------------|---------|---------------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| обед | закуска | 70 | Овощи натуральные соленые (огурец) | 41 | 9,59 | 5,33 | 0,33 | 0,04 | 0,7 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,37 | 162 | 5,25 | 5,27 | 23,3 |
| | 2блюдо | ТТК 293 | Куры запеченные | 100 | 48,59 | 191,00 | 27,40 | 8,90 | 0,54 |
| | гарнир | 305 | Рис припущенный | 150 | 13,92 | 208,00 | 3,70 | 4,20 | 39,80 |
| | сладкое | 348 | Компот из чернослива | 200 | 13,80 | 135 | 0,48 | 0,1 | 33 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 109,6 | 4,28 | 1,8 | 17,4 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,63 | 69,6 | 1,7 | 0,33 | 14,8 |
| | Итого | | | 811 | 98,10 | 880,53 | 43,14 | 20,64 | 129,54 |
| полдник | конд. Изд | | Конфета вафельная "Обыкновенное чудо" | 40 | 24,38 | 105,3 | 2,25 | 12,6 | 27,9 |
| | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 20,80 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | итого | | | 240 | 45,18 | 201,30 | 2,25 | 12,60 | 51,90 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.01.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нерец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийные | белки | жиры | углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|------------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес) | 220 | 25,44 | 331,00 | 8,20 | 12,20 | 47 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,35 | 142 | 3,35 | 2,6 | 26,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоно) | 160 | 10,24 | 75,2 | 0,64 | 0,64 | 15,7 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,09 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 13 | 13,20 | 47,6 | 2,99 | 2,6 | 0,00 |
| | Итого | | | 633 | 76,72 | 744,20 | 18,49 | 26,69 | 102,34 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)