



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

23.10.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	15	15,11	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,03	142	3,35	2,6	26,4
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302	13	8,30	76,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	ито́го			592	82,00	712,5	23,67	24,46	129,44

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

23.10.2023
Меню
учащихся 1-4 классов



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	52	11,99	6,76	0,42	0,05	0,88
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,86	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	46,94	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	348	Компот из кураги	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	итого			802	94,19	759,36	27,06	21,77	108,44
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00
муч.изделие		426	Булочка с повидлом "Обсыпная"	100	23,01	376	6,4	12,5	59,6
итого				420	43,81	472,00	6,40	12,50	83,60

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

23.10.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийс	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302	13	8,30	76,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
итого				592	62,79	604,2	19,51	19,47	114,48
обед	закуска	70	Огурец соленый	48	11,20	6,11	0,38	0,05	0,8
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,86	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	46,94	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	348	Компот из кураги	200	13,48	106	0,12	0,1	33
	итого			798	93,40	738,71	26,37	21,83	114,06
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка с повидлом "Обсыпная"	100	23,01	376	6,4	12,5	59,6
	итого			420	43,81	472,00	6,40	12,50	83,60
всего за день					200,00	1814,91	48,7	48,39	309,92

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 23.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	День 1								
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	10	10,39	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	13,00	8,30	76,10	302,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	102	6,53	0,52	0,52	11,40	61,10	
Итого за завтрак				587	61,00	19,51	20,4	114,44	604,2

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

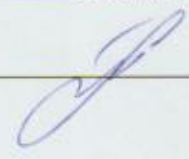
Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 23.10.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
Неделя 2	День 1							
завтрак	пром. произв 14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром. произв 15	Сыр Российский	21	21,77	5,29	6,67	0,00	83,26
	гор. блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	13,00	8,30	76,10	302,00
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор. напиток 379	Кофейный напиток	200	16,03	3,35	2,60	26,40	133,40
	сл. блюдо 338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	0,52	0,52	11,40	61,10
Итого за завтрак			621	88,66	25,47	26,74	127,14	728,16

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  (Потанова А.В.)