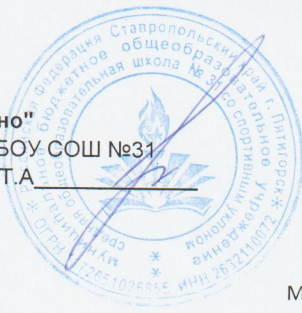


"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



23.04.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120/30	150	41,47	246	20,9	8,9	20,6
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный		40	3,20	109,6	4,28	1,8	17,4
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский"		12	12,36	43,44	2,8	3,5	0,00
итого завтрак					554	76,72	517,64	28,94	14,72	63,34

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по пита- _____ (Потапова А.В.)

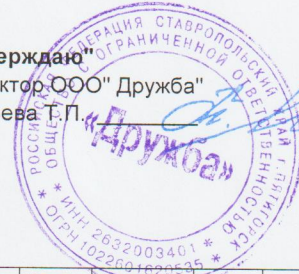
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



23.04.2024

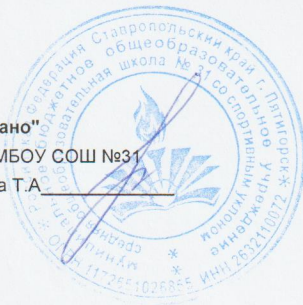
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,14	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50	100	79,26	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,06	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,43	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			750	111,52	697,60	24,31	25,72	91,10
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	10,96	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			200	31,76	382,20	5,44	6,64	63,36

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по пита- _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



23.04.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ГТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	100/30	130	34,20	246	20,9	8,9	20,6
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный		35	2,83	109,6	4,28	1,8	17,4
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого завтрак				517	56,72	474,20	26,14	11,22	63,34
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем		250	8,14	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50		100	79,26	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное		150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов		200	6,06	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		30	2,43	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный		20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				750	111,52	697,60	24,31	25,72	91,10
полдник	напиток		Сок фруктовый		200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный		50	10,96	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого				200	31,76	382,20	5,44	6,64	63,36
	всего за день				200,00	1554,00	55,89	43,58	217,80	

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

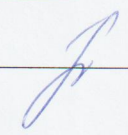
Ответственная по питанию _____ (Поталова А.В.)



Меню на 23.04.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	34,20	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	118	14,52	61,10	0,50	0,50	11,40
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	7,65	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			501	61,00	566,00	25,09	18,05	56,14	

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 23.04.2024
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным. 120/30	150	41,47	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	141	17,41	74,7	0,6	0,6	15,6
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,06	54,30	3,45	4,35	0,00	
Итого за завтрак			561	88,66	633,90	28,64	22,50	60,34	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.