

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



22.11.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК №210	Омлет натуральный со свежим помидором	151	57,04	194,80	11,38	15,00	3,57
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,14	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				572	82,00	511,90	16,75	24,17

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100gr
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- *Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)
Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



22.11.2023
 Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Рассольник по -Петербурски с пшеничной крупой	250	6,99	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	47,12	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Рис припущенный	150	12,97	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,06	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	36	2,95	82,5	2,02	0,4	17,8
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	5,75	113	0,18	0,16	27,7
	итого			776	78,84	892,10	26,29	27,60	132,48
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная в индив.упак."Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			245	59,16	334,00	1,80	13,95	50,55

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- *Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



22.11.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК №210	Омлет натуральный со свежим огурцом	151	48,14	194,80	11,38	15,00	3,57
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			406	62	399,7	15,07	23,39	30,51
обед	1 блюдо	101	Рассольник по - Петербургски с пшеничной крупой	250	7,54	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	47,62	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Рис припущенный	150	13,80	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,84	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	5,75	113	0,18	0,16	27,7
	итого			752	78,84	828,60	24,32	26,76	120,26
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная в индив.упак."Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			245	59,16	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день			997	138,00	1162,60	26,12	40,71	170,81

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 22.11.2023
для питания детей СВО

прием пищи	гор. блюдо	гор. напиток	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
								белки	жиры	углеводы
завтрак	ТТК 210			Омлет натуральный со свежим помидором	161	59,28	194,80	11,38	15,00	3,57
		377		Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	57,50	0,44	0,00	13,90
				Хлеб пшеничный	40	3,06	109,60	4,82	2,10	19,65
				Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	69,60	1,68	0,33	14,82
		338		Фрукты свежие (яблоко)	166	10,64	75,20	0,63	0,63	14,03
		14		Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак					629	88,66	572,90	19,05	25,31	66,11

Зав.производства _____ Ильинов А.П.

Ответственный по питанию _____ Поталова А.В.