

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



22.09.2023
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ- ство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Помидор свежий	60	7,18	14,4	0,66	0,1	2,28
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	45,03	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			472	68,40	545,30	19,75	26,55	55,22
обед	закуска	71	Огурец свежий	35	3,67	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,63	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	294	Биточки из птицы 70/30	100	40,63	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	6,44	117	0,45	0	28,9
	итого			785	74,53	811,56	27,59	21,65	125,96
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00
	конд.издел.		Печенье в индивид.упак."Юбилейное"	45	36,27	238	1,8	13,95	26,55
				245	57,07	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день			1502	200,00	1682,90	48,62	62,27	229,85

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



22.09.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	43	10,07	5,46	0,34	0,04	0,71
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной	250	6,63	130	2,6	3,09	22,9
			крутой						
	2блюдо	294	Биточки из птицы 70/30	100	40,63	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,44	117	0,45	0	28,9
	итого			793	80,93	813,06	27,68	21,65	125,99
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00
конд.издел.			Печенье в индивид.упак."Юбилейное"	45	36,27	238	1,8	13,95	26,55
				245	57,07	334,00	1,80	13,95	50,55

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



22.09.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Помидор свежий	60	7,18	14,4	0,66	0,1	2,28
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	45,03	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	133	11,94	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			625	82,00	652,80	21,39	27,29	76,50

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложению №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____



Утверждено
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Зодолухина Т.А.

Меню на 22.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 5.									
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	45,03	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	2,07	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	0,44	0	13,9	57,5
Итого за завтрак			409	61,00	19,15	26,45	53,14	531,90	

Зав. производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.



Меню на 22.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			еская ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв 14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв 15	Сыр Российский (порциями)	18	18,18	4,37	5,51	0	68,78
	гор. блюдо 291	Плов из птицы	150	45,03	15,4	17,8	26	326
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл. блюда 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток 376	Чай с сахаром	200	2,12	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			538	88,66	23,98	32,48	64,34	660,78

Зав. производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____