

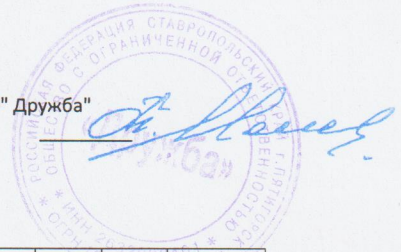
"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



22.03.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом отварным 80/100	180	47,78	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	9	8,29	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			564	76,72	620,00	28,21	27,17	62,38

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

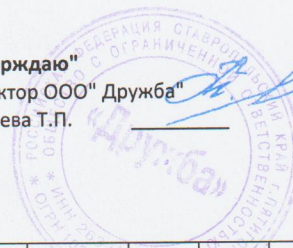
"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



22.03.2024

Меню
 учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,51	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	51,95	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	8,01	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,24	82,2	3,21	1,4	13,1
	итого			740	82,60	768	25	29	100
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	39,88	105,3	2,25	12,6	27,9
					60,68	201,30	2,25	12,60	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



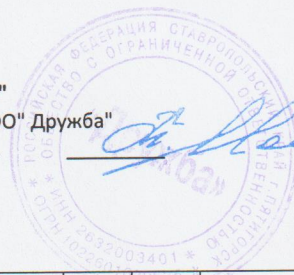
22.03.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



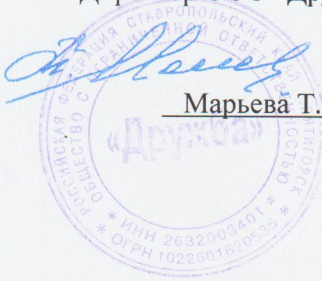
прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом отварным 80/100	180	47,78	354,00	24,00	18,00	24,00	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10	
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44	
		14	Масло сливочное	9	8,29	66,20	0,10	7,25	0,14	
	итого				564	76,72	620,00	28,21	27,17	62,38
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,51	138	2,67	5,32	19,8	
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	51,95	285	15,4	16,6	18,3	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20	
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	8,01	113	0,18	0,16	27,7	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	38	3,04	104,1	4,1	1,7	16,5	
	итого				748	83,40	790	25	30	104
	полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	39,88	105,3	2,25	12,6	27,9
					39,88	105,30	2,25	12,60	53,80	
	всего за день				200,00	1515,40	55,95	69,44	219,68	

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

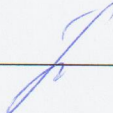


Золотухина Т.А.

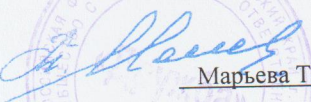
Меню на 22.03.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	TK293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	33,78	354,00	24,00	18,00	24,00
гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,37	0,00	13,70
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
закуска	70	Огурец соленый	26	6,57	4,05	0,25	0,03	0,67
фрукты	338	Яблоко свежее	130	16,02	61,1	0,5	0,5	11,4
Итого за завтрак			551	61,00	557,85	28,33	19,93	62,87


Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 22.03.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 80/100	180	47,78	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,85	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	14 Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		15 Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	123	15,15	79,90	0,68	0,68	16,70
Итого за завтрак			575	88,66	676,00	30,73	30,23	67,84

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.