

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 22.01.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325	9,1	12	45
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	10,24	79,9	0,68	0,68	16,7
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	14	14,23	54,3	3,45	4,35	0
Итого за завтрак			654	88,66	748,00	17,66	25,90	108,82	

Зав. производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Поталова А.В.

Утверждаю.
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 22.01.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,52	11,44	61,10
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	16	17,18	108,60	6,90	6,00	0,00
Итого за завтрак			491	61,00	638,50	19,83	38,09	119,34

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



22.01.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	170	10,88	79,90	0,68	0,68	16,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак				645	54,70	609,80	13,47	21,33

Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	52,30	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203	6	3,86	36
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,63	106	0,12	0,1	33
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	31	2,45	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,63	69,6	1,7	0,33	14,8
итого				761	79,70	755,80	26,57	21,89	118,18

полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	44,80	86	1,8	0,4	16,2
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	65,60	86,00	1,80	0,40	16,20

	всего за день				200,00	1451,60	41,84	43,62	223,02
--	---------------	--	--	--	--------	---------	-------	-------	--------

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотукина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



22.01.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	52,30	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203	6	3,86	36
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,63	106	0,12	0,1	33
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	38	3,06	82,20	3,20	1,40	13,10
	итого			738	77,68	686,20	24,87	21,56	103,38

полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	44,80	86	1,8	0,4	16,2
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	65,60	86,00	1,80	0,40	16,20

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



22.01.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	170	10,88	79,9	68	68	16,7
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	21	22,02	72,4	4,6	5,8	0,00
	итого завтрак				666	76,72	682,20	85,39	94,45

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)