



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 21.12.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	калорийная ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	мучное изделие	Слойка "Свердловская"	90	22,96	27,5	0,37	1,7	2,62
		Сок фруктовый "Бип" в ассортименте	200	20,04	96	0	0	24
<b>итого 2 завтрак</b>			<b>290</b>	<b>43,00</b>	<b>123,5</b>	<b>0,37</b>	<b>1,7</b>	<b>26,62</b>

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



21.12.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,40	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	16,38	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого				605	82,00	704,8	24,08	24,86

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр  
\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей  
\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)  
Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



21.12.2023  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	31	10,63	7,2	0,33	0,1	1,14
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,70	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	49,43	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			791	98,47	756,20	25,93	25,85	102,69
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка " Обсыпная"	80	18,73	376	6,4	12,5	59,6
	итого			280	39,53	472,00	6,40	12,50	83,60

- \*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



21.12.2023

Меню  
 учащихся 5-11 классов

198,40	14,70	13,20	4,77	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0,00
итого				615	62,79	604,2	19,51	20,37	114,48
обед	закуска	71	Помидор свежий	28	9,84	3,92	0,31	0,06	1,06
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,70	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	49,43	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				788	97,68	752,92	25,91	25,81
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка " Обсыпная"	80	18,73	376	6,4	12,5	59,6
	итого				280	39,53	472,00	6,40	12,50
всего за день				1683	200,00	1829,12	51,82	58,68	300,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



**Меню на 21.12.2023**  
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	30,22	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,94	56,40	0,48	0,50	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	9,98	36,20	2,30	2,90	0,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>575</b>	<b>61,00</b>	<b>599,50</b>	<b>19,46</b>	<b>20,35</b>	<b>114,44</b>	


Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 21.12.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,40	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	13,70
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	22	22,40	68,78	4,37	5,51	0,00	
итого за завтрак			622	88,66	723,98	25,03	26,06	127,04	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потимова А.В.