

"Согласовано"
Директор ООО СОИМЭЗ
Золотухина Е.А.



"Утверждаю"
Директор ООО Дружба
Марьева Т.П.



21.11.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущ. 120/30	150	49,48	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	129	8,27	61	0,5	0,5	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0,00
	итого				544	82,00	566,1	24,5	20,75

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №33
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.11.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущ. 120/30	150	49,48	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	129	8,27	61	0,5	0,5	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0,00
	итого				544	82,00	566,1	24,5	20,75

*Согласно приложения №9 к СанПиН-2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



21.11.2023
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.с.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	49	6,20	5,5	0,35	0,05	0,98
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,34	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	67,83	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,09	117	0,45	0	28,9
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			799	99,46	807,10	29,92	29,52	95,05
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,74	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	80	17,80	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			280	38,54	382,20	5,44	6,64	63,36

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



21.11.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущ. 120/30	150	49,48	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0,00
	итого				415	73,73	505,1	24	20,25
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,34	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	67,83	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	компот	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,09	117	0,45	0	28,9
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	34	2,6	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого				764	94,40	801,60	29,57	29,47
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,74	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	11,13	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого				250	31,87	382,20	5,44	6,64
	всего за день				200,00	1688,90	59,01	56,36	212,07

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____ (Поталова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 21.11.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТК 223 Запеканка из творога с молоком сгущ 100/20	120	38,08	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	12,32
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	27	27,76	79,64	5,06	6,38	0,00	
Итого за завтрак			542	88,66	650,34	30,21	24,49	57,06

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Поталова А.В.