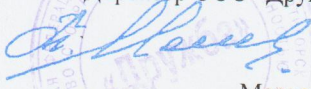


Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

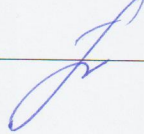
Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 31

 Золотухина Т.А.

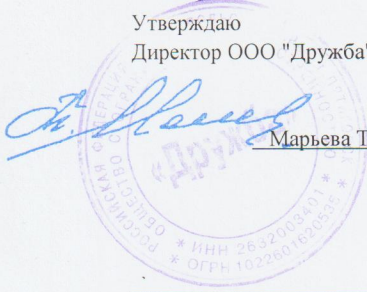
Меню на 21.02.2024г
 для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев(Геркулес)	220	25,44	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	379 Кофейный напиток	200	16,35	142	3	3	26
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	75,2	0,64	0,64	15,7
		14 Масло сливочное крестьянское (порц)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порц)	17	18,13	61,54	3,91	4,93	0	
итого за завтрак			617	88,66	758,14	19,06	29,42	101,94

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

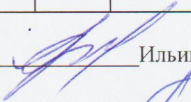

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню 21.02.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,44	331,00	8,20	12,20	47,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00
завтрак	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,32	0,22	9,88
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	140	18,34	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25
итого за завтрак			651	61,00	644,40	13,79	21,59	95,46

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.02.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,44	331,00	8,20	12,20	47
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	18	19,13	65,16	4,14	3,6	0,00
	Итого			643	76,72	671,56	16,63	25,05	88,64
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	26	6,53	3,38	0,21	0,03	0,44
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,50	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	57,56	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	348	Компот из чернослива	200	13,80	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,49	64,96	1,57	0,31	13,8
		Итого			784	103,20	873,94	42,89	20,61
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	40	20,08	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			40	20,08	105,30	2,25	12,60	27,90
	всего за день				200,00	1650,80	61,77	58,26	244,82

Согласно приложению № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.02.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	26	6,53	3,38	0,21	0,03	0,44
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,50	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	57,56	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	348	Компот из чернослива	200	13,80	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	Итого			776	102,46	855,38	42,44	20,52	124,36
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	40	20,08	105,3	2,25	12,6	27,9
	напиток		Сок фруктовый	200	20,74	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			240	40,82	201,30	2,25	12,60	51,90

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

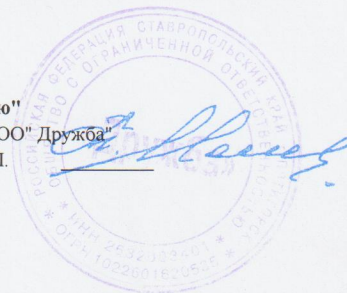
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.02.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,44	331,00	8,20	12,20	47
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	18	19,13	65,16	4,14	3,6	0,00
	Итого			643	76,72	671,56	16,63	25,05	88,64

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)