



**Меню на 20.11.2023**  
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,12	5,80	9,00	48,70	299,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	119	7,63	0,52	0,52	11,44	61,10
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
		15	Сыр Российский	10	10,39	2,30	2,90	0,00	36,20
<b>Итого за завтрак</b>				<b>604</b>	<b>61,00</b>	<b>12,31</b>	<b>21,07</b>	<b>87,08</b>	<b>601,20</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



20.11.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,12	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	57,50	0,44	0,00	14,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	150	9,60	70,50	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	25	25,31	90,50	5,75	5,00	0,00
	итого				687	82,00	712,30	17,02	23,47

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



**Меню на 20.11.2023**  
 для питания детей СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20	
	15	Сыр Российский	26	26,26	5,50	7,08	0,00	86,88	
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,12	5,80	9,00	48,70	299,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	0,44	0,00	13,90	57,50
	муч. изделие	415	Крендель сахарный	80	17,80	7,52	6,95	57,80	324,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>588</b>	<b>88,66</b>	<b>22,57</b>	<b>31,68</b>	<b>133,64</b>	<b>915,78</b>	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



20.11.2023  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,12	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	57,50	0,44	0,00	14,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	8,99	65,80	0,56	0,56	13,70
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	90,50	5,75	5,00	0,00
	итого			662	66,47	707,60	16,98	23,43	100,22
обед	закуска	71	Огурец свежий	25	3,31	2,78	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,53	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 70/30	100	38,13	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	348	Компот из сушеных ягод (курага)	200	13,48	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			755	76,07	861,98	28,82	32,27	108,68
полдник	конд.издел.		Конфета вафельная в индив.упак."Птица счастья"	45	57,46	105	2	13	28
	Итого			45	57,46	105	2	13	28
	всего за день			1462	200,00	1675	48	68	237

\* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Лопатова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №21  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



20.11.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	48	6,12	5,40	0,30	0,05	0,93
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,53	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 70/30	100	38,13	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	348	Компот из сушеных ягод (курага)	200	13,48	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	итого			798	80,54	911,00	30,06	32,51	119,01
полдник	конд.издел.		Конфета вафельная в индив.упак."Птица счастья"	45	57,46	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			45	57,46	105,30	2,25	12,60	27,90

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)