

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №61
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



20.10.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нарец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,22	57,50	0,44	0,00	13,90
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	46,89	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	2,79	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			559	82,00	629,20	21,97	29,87	64,58

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



20.10.2023
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
обед	закуска	71	Помидор свежий	57	9,61	13,68	0,63	0,1	2,17	
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,65	138	2,67	5,32	19,8	
	2блюдо	294	Биточки из птицы 70/30	100	37,08	190	11,4	11	11	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,44	242	8,56	5,9	39,5	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,06	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,51	117	0,45	0	28,9	
	итого			827	78,84	829,28	28,04	23,94	124,35	
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
		конд.издел.		Конфета вафельная в индив.упак."Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
				245	59,16	201,30	2,25	12,60	51,90	

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



20.10.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,22	57,50	0,44	0,00	13,90
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	46,89	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
итого				422	73,18	568,10	21,45	29,35	53,14
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,65	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы 70/30	100	37,08	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,44	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,69	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,51	117	0,45	0	28,9
	итого			751	67,66	815,60	27,41	23,84	122,18
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная в индив.упак."Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
				245	59,16	201,30	2,25	12,60	51,90
всего за день				1418	200,00	1585,00	51,11	65,79	227,22

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей


*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31


- Марьева Т.П.


Золотухина Т.А.

Меню на 20.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 5									
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	46,89	15,40	17,80	26,00	326,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,49	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			408	61,00	19,09	26,45	52,94	530,90	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Поталова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.


Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31


Золотухина Т.А.

Меню на 20.10.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			ческая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром. произв	15	Сыр Российский (порциями)	18	18,90	4,14	5,22	0,00	65,16
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	46,89	15,40	17,80	26,00	326,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	0,56	0,56	13,70	65,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			563	88,66	23,79	32,23	66,64	661,86	

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.