



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №21
 Зопотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО Дружба
 Марьева Т.П.

20.09.2023

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,20	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	56,70	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Рис припущенный	150	12,62	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	342	Компот из яблок свежих	200	6,91	113	0,18	0,16	27,7
	итого			750	87,38	828,60	24,32	26,76	120,26
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (груша)	148	29,82	85,5	0,6	0,15	18,2
	итого			245	50,62	334,00	1,80	13,95	50,55

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



20.09.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Прецедент	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв-водство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	75	Икра свекольная	60	5,33	62,40	1,15	4,34	4,69
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,55	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			556	65,33	518,40	16,46	28,25	45,88
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,20	134,00	2,2	6,99	15,6
	2 блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	56,70	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Рис припущенный	150	12,62	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	342	Компот из яблок свежих	200	6,91	113	0,18	0,16	27,7
	итого			750	87,38	828,60	24,32	26,76	120,26
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие (груша)	131	26,49	74,1	0,52	0,13	15,7
	итого			245	47,29	334,00	1,80	13,95	50,55
всего за день				1551	200,00	1681,00	42,58	68,96	216,69

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Е.И.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 20.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. производ.	14 Масло сливочное крестьянское(порц.в.м)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор. блюдо	210 Омлет натуральный	111	34,55	11,1	15	2,81	190
	хлеб	30 Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл. блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	141	12,65	0,57	0,57	12,37	66,27
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			507	61,00	15,36	24,22	42,12	461,17

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 20.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическ ая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	14	13,84	3,22	4,06	0	50,68
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	3,4	2,7	21,6	125
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,55	11,1	15	2,81	190
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	11,74	0,52	0,52	11,4	61,1
Итого за завтрак			516	88,66	22,67	31,15	58,93	621,58	

Зав. производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____