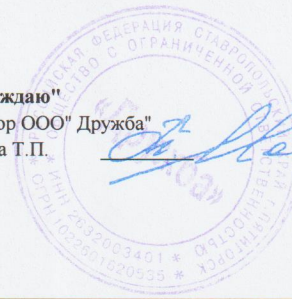


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



20.03.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,49	331,00	8,20	12,20	47
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	21	21,49	72,4	4,6	5,8	0,00
	Итого			626	76,72	669,40	17,01	27,17	85,38

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



20.03.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,37	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	57,50	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	208,00	3,70	4,20	39,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,06	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,69	54,8	2,14	0,9	8,7
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	Итого			740	87,28	768,20	39,73	19,59	115,22
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	35,20	86	1,8	0,4	16,2
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			400	56,00	182,00	1,80	0,40	40,20

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

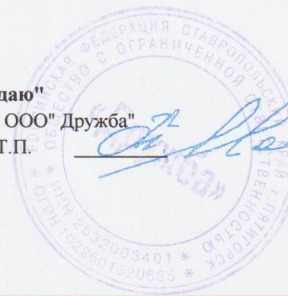
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



20.03.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

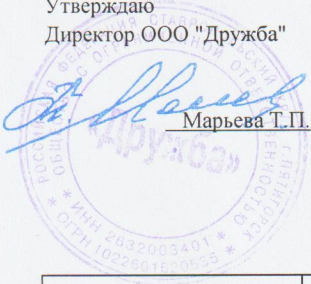
прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,49	331,00	8,20	12,20	47
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	Итого			605	55,23	597,00	12,41	21,37	85,38
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,37	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	57,50	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	208,00	3,70	4,20	39,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,06	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,52	46,4	1,12	0,22	9,88
		Итого			759	88,77	795,60	40,80	20,09
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	35,20	86	1,8	0,4	16,2
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			400	56,00	182,00	1,80	0,40	40,20
	всего за день				200,00	1574,60	55,01	41,86	245,20

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

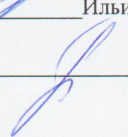


Золотухина Т.А.

Меню 20.03.2024г
для учащихся льготных категорий

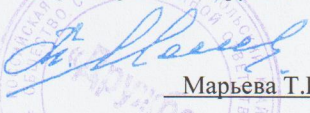
прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,49	331,00	8,20	12,20	47,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,85	57,50	0,44	0,00
завтрак		хлеб бел.	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		хлеб черн.	20	1,74	46,40	1,32	0,22	9,88
	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,43	70,50	0,60	0,60	13,20
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			652	61,00	653,80	13,87	21,67	97,22

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

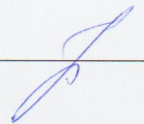

Марьева Т.П.


Золотухина Т.А.

Меню на 20.03.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев(Геркулес)	220	25,49	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	379 Кофейный напиток	200	16,42	142	3	3	26
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	75,2	0,64	0,64	15,7
		14 Масло сливочное крестьянское (порц)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порц)	17	18,01	61,54	3,91	4,93	0	
итого за завтрак			617	88,66	758,14	19,06	29,42	101,94

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.