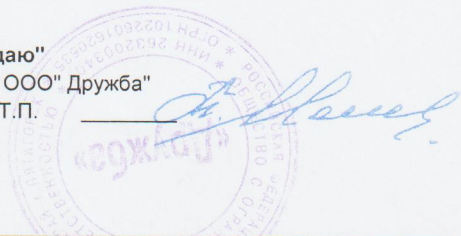


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



02.05.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	41,55	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	148	18,27	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				580	76,72	648,8	20,87	27,27

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

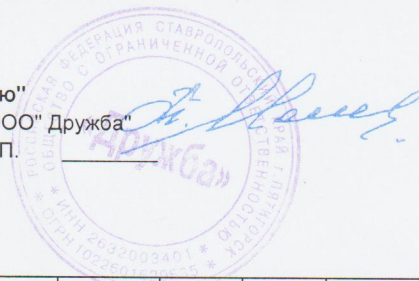
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



02.05.2024

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	закуска	71	Помидор свежий	38	15,91	9,12	0,42	0,08	1,44
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,74	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	51,91	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	6,06	117	0,5	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				798	99,65	740,12	26,04	25,99
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка обсыпная	100	22,83	376	6,4	12,5	59,6
	итого			300	43,63	472,00	6,40	12,50	83,60

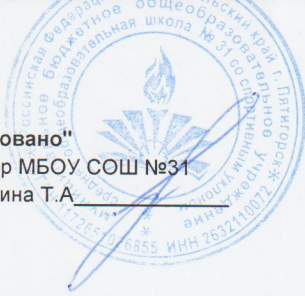
*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



02.05.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищ	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	41,55	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	январь.00
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				535	71,29	592	19,61	26,97
	закуска	71	Помидор свежий	30	12,76	7,2	0,33	0,1	1,14
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,74	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	51,91	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	6,06	117	0,5	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				790	96,50	738,20	25,95	26,01
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка обсыпная	50	11,41	376	6,4	12,5	59,6
	итого			250	32,21	472,00	6,40	12,50	83,60
	всего за день			1575	200,00	1802,20	51,96	65,48	246,57

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

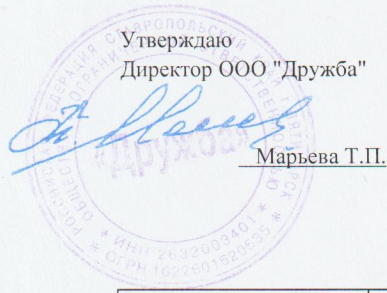
Зодогухина Т.А.

Меню на 02.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	41,55	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано- пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	закуска	70	Огурец соленый	50	11,64	8,10	0,55	0,06	1,34
итого за завтрак				472	61,00	520,20	20,71	19,48	64,22

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.



Меню на 02.05.2024
для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	41,55	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	16	17,37	65,16	4,14	5,22	0,00	
Итого за завтрак			551	88,66	656,16	22,85	31,39	63,84

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.